

デイケア通信 ~5月号~



色とりどりのこいのぼりが風になびいていましたが、いつしか見なくなり、かわりに田んぼに緑鮮やかな苗が植わっている季節になりました。

暑かったり肌寒かったり・・・体調を崩しやすい時期ですので気をつけてくださいね。

行事報告

調理



ヨモギ入りのホットケーキを作りました。

ミキサーで細かくしたヨモギをホットケーキの粉に混ぜて焼き上げました。

ヨモギはデイケアのすぐ傍に自生していた物を使用しました。

少しヨモギ色をしていて、かすかに春の香りがする物ができあがりしました。

できあがったホットケーキにあんこや生クリームを自分でトッピングしてもらいました。

中にはホットケーキが見えないくらいトッピングをされる方もいらっしゃいました。

ヨモギが入っていることを説明すると「本当かね。」と言いながら食べてみえる方や

「あんこがうまいわ。」と笑顔の方もみえました。

(予定していました柏餅作りをヨモギ入りのホットケーキ作りに変更させていただきました。)



抹茶と一緒に食べて頂きました。

菖蒲を湯船に浮かべました。



お知らせ

~新しいお薬持参袋をつくりました~

今まで、デイケアで服薬する薬やお風呂上がりの後に塗る薬を入れる袋が透明の物でしたが、6月より順次、“クリアケース”に交換していきます。ご協力お願いします。

軟膏・湿布・目薬等



内服薬入れ

※利用時にこの2つのケースをファイルに入れてご持参下さい。

6月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2 個別レク (運動、製作、歌等)	3	4	5	6	7	個別レク 個々に密に関わる ことで表情や言葉を更に 引き出す
9 調理 (アイスデコレーション)	10 床屋	11	12 床屋	13	14	調理レク 自分でデコレーション する事で達成感を味わ う
16 運動レク (風船バレー、輪投げ、テーブルホッケー等)	17	18	19	20	21	運動レク 体を動かす機会を作 り、身体機能維持・向上 を図る
23 七夕飾り作り	24	25	26	27	28	七夕飾り作り 七夕飾りを作ること で、季節を感じる
30						

梅雨の楽しみ

雨や曇りの日が続く梅雨がはじまりますね。ちょっと憂鬱になりそうな季節ですが、この雨の季節にぴったりものがあります。それは「挿し木」です。宿根草で茎がしっかりしている挿し木に向いています。新しく出た若い枝を切り、水を少し吸わせて土に挿すだけです。ポイントは、根が出るまで水を切らさないことなので、梅雨の季節に向いています。

～挿し木の仕方～

- ①鉢を用意し、土を入れ水でたっぷり湿らせておく。(排水保水のよい土を準備する。)
- ②水を吸わせる(10～30分)
- ③今年伸びた若い枝を選び8～10cmの長さに切る。
- ④①の鉢に③を挿すと一週間から十日で根が出る。
- ⑤半日ほど日陰で水を切らさないよう朝・晩水をやる。

