

# デイケア通信 ~4月号~



吹く風は肌寒いですが、日差しは暖かくなってきました。  
桜はすっかり葉桜になってきましたが、道端の芝桜が見事です。  
晴れた日には、ご自宅の周りを散策してはいかがでしょうか。

## 行事報告



## お花見



3月の終わりにお花見ドライブに出掛けました。  
残念ながら、桜はまだ3分咲きでしたが、道沿いに咲いているこぶしの花やタンポポを見て「春やね～」と笑顔が見られました。

行き先は、その日の利用者さんと相談して決め、下米田のさくらの森や昭和村付近に出掛けました。日差しも暖かくお出掛け日和でした。



## 野点・調理



美味しく  
頂きま～す！



上手に出来てる  
かしら？



お抹茶を点てて、春らしいおまんじゅうと一緒に頂きました。  
「かわいいね」「きれいだね」と会話も弾みました。



おかわりは  
そばかうどん  
迷うなあ～。



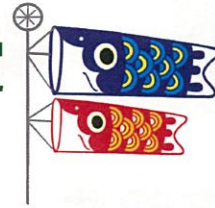
ねぎを  
多めに...



調理ではおそばうどんを作りました。  
薬味は皆さんお好みのものを選んで掛けてもらいました。



## 5月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1 マッサージ 散歩	2	3	マッサージ・散歩 心身のリフレッシュを 図る
5 春の散策 菖蒲湯 (雨天…風船バレー・輪投げ・ボーリング)	6	7	8	9	10	春の散策・菖蒲湯 春の景色を楽しみ 気分転換を図る
12 調理レク	13 床屋	14 床屋	15	16	17	調理レク 調理をすることで五 感を刺激する
19 昭和の遊び (けん玉・コマ・シャボン玉・童歌など)	20	21	22	23	24	昭和の遊び 懐かしい遊びを行い 回想する事で、脳を 刺激する
26 壁画作成 (季節の作品…紫陽花)	27	28	29	30	31	壁画作成 手先を使う事で脳を 刺激し、完成時には 達成感を味わう

### 菖蒲湯

5月5日は端午の節句ですね。江戸時代より「勝負」の言葉にかけて男の子の節句には、菖蒲湯に入る習慣が出来たそうです。菖蒲の茎の部分には血行をよくし保温効果があるので、購入するときは茎つきの物を選ぶといいですね。軒下や家の門などにつるしておく、厄よけになるとも言われています。

デイケアでも、5月5日からの1週間『菖蒲湯』を行う予定です。

皆さん、楽しみにしていて下さいね！



こちらは花菖蒲で、アヤメ科です。

こちらが菖蒲で、サトイモ科です。

