



デイケア通信 ~3月号~

吹く風は肌寒いですが、日差しは暖かく足元を見るとタンポポの花やヨモギなども見られるようになってきました。天気の良い日には、ご自宅の周りを散策して春を見つけてみてはいかがでしょうか。

行事報告

ひな祭り会



3月3日は桃の節句でした。女の子の健康と幸せを願う行事ですが、平安時代の厄除けと人形遊びがもとになっているそうです。

一足早く、2月24日～28日に行いました。おひな様の絵の付いた紙コップをたぐり寄せるゲームでは、相手よりも早く手元に紙コップが来るようにと、ビニールテープをグルグルに腕に巻く方や、自分のゆっくりとしたペースで丁寧に巻く方もみえました。

体を動かした後は、ひなあられとおまんじゅうで疲れを癒してもらいました。昔ひな祭りに食べたものをみなさんに聞くと、「ひし形のお餅があるやろ？あれを食べた。」と両手でひし形をつくって見せてくれました。



「なかなか難しいな～」
と言いながらも丁寧に
巻いていました



お知らせ

3月いっぱい酒向職員が退職となります。今まで本当にありがとうございました。
3月より高田職員が新たな仲間になりました。

皆様に寄り添い、満足して頂けるよう
精一杯頑張っていきたいと思っています。
これからよろしくお祈りします。



高田真奈美

4月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 映画鑑賞	2	3	4	5 映画鑑賞 懐かしい映画を鑑賞することで他者と交流を図る
7 野点	8 床屋	9 床屋	10	11	12 野点 春らしい行事の雰囲気や茶菓子を楽しむ
14 調理	15	16	17	18	19 調理 調理をすることで五感を刺激する
21 輪投げ	22	23	24	25	26 輪投げ 他者と交流を図りながら身体を動かす
28 マッサージ 散歩	29	30	31	マッサージ・散歩 心身のリフレッシュを図る 	

～街で見かける春の鳥～

鳥たちは春から夏、生後十日～三週間のとても短い期間で巣立ち、ヒナが巣立つと親鳥は再び卵を産むというサイクルを繰り返します。

公園の木々にはヒヨドリ、人家の庭木には花の蜜を吸いにくるメジロやシジュウガラが主に見られます。鳴き声にもそれぞれ特徴があります。



<シジュウガラ>

胸のネクタイのような模様が特徴です。♪「ツツピー」と鳴きます。

<ヒヨドリ>

ほっぺは赤褐色です。
♪「ピーヨ ピーヨ」と鳴きます。



<メジロ>

花の蜜が好きです。♪「チー」と鳴きます。

*メジロのことを「ウグイス」と勘違いしていますが、ウグイスは“グレー色”です。