

# デイケア通信 ~11月号~



色づいた木の葉が木枯らしに舞う、肌寒い季節となりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

体調を崩しやすい季節ですので、睡眠・栄養・適度な運動で寒い季節を乗り切りましょう。

11月12日(火)~15日(金)まで、レクリエーションの一環として、前平公園や加茂農林高校などの近辺に紅葉狩りに出かけました。11月に入り寒さも増してきたため、周りの山々も黄色や橙色に赤色…と色づき始めていました。その日参加された利用者の方の健康状態や天候に合わせ、車外での紅葉狩りも行いました。視覚から入ってくる木々の色鮮やかさや肌に触れる空気の冷たさから、秋を感じてもらえたことと思います。

ドライブから戻ってこられた利用者の方が、「柿がようさんなとつたなあ。」と何度も話をされていました。



## ボランティア来所

### ~ハーモニカ~

11月5日にあじさいハーモニカのボランティアの方が来所してくださいました。どこかで聴いたことのある懐かしい曲だなあと感じた方が、口ずさまれていました。



### ~音楽療法~

先月に続いて来所してくださいました。利用者の方になじみのある『上を向いて歩こう』を歌ったり、『しあわせなら手をたたこう』の曲に合わせて手や肩を叩いたり足踏みしたりされていました。終了後利用者の方が「久しぶりにええ運動になったわあ。」と笑顔で話してくださいました。



# 12月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 室内ゲーム (散歩)	3	4	5	6	7 室内ゲーム ゲームに参加し他者と 交流を図る
9 年賀状作成 マッサージ	10 床屋	11	12 床屋	13	14 年賀状作成・マッサージ 冷えた手足をマッサージ で温める/年賀状を作成 することで季節を感じる
16 クリスマス会	17	18	19	20	21 クリスマス会 季節の行事に参加し、楽 しい時間を過ごす
23 映画鑑賞 茶話会	24	25	26	27	28 映画鑑賞・茶話会 懐かしい映像を見ながら 昔の話をする事で、脳 の活性を図る
30 年末休業 (~1/3まで)	31				

## 年末年始のお知らせ



12月28日土曜日 **営業最終日**  
 12月29日日曜日 ~ 1月3日金曜日 休み  
 1月 4日土曜日 **営業再開**

年末最後のご利用時にこちらでお預かり  
 している上靴・歯ブラシをお返し致します。  
 上靴の洗濯 や歯ブラシの点検をして頂き  
 たいと思います。新しい年の最初のご利用  
 時にお忘れなくご持参下さい。