

デイケア通信 ～1月号～



あけましておめでとうございます。新年を迎えられ、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年も利用者様ご家族様の支えになれるよう、努めていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

1月行事報告

1月の行事“節分会”が下旬に予定されていますので、今月号ではなく、次回報告させていただきます。

デイケアの様子

皮むき器で柿の皮をむき、渋を布巾で拭きとってもらおうという作業を昨年の秋に行ってもらい、干し柿が完成しました。今年は、天候不順のためか、柿の色が黒くなってしまい皆様のご自宅へのお土産にすることができませんでした。冷凍庫にて保管して少しづつお茶菓子にお出ししています。

柿は血圧を下げる効果があるそうですので、血圧が低めの方には干し柿の代わりに畑で収穫したさつま芋を、干し芋にした物を召し上がっていただいています。



サントピア新年会

19日に施設をあげての新年会が入所のフロアーにて行われました。お忙しい中、多くのご家族の方の参加を頂きましてありがとうございました。

ボランティアによる和太鼓では、体中に響く大きな音でしたが驚かれる方もみえず、音に合わせて自然と手拍子をされる方もみえました。

職員による獅子舞が登場すると、あちらこちらから歓声があがりました。獅子舞に触れたり、頭や手を噛んでもらう方もみえました。

職員は「水戸黄門」の劇を行いました。悪代官と悪者が観客席まで来て、小判を配り始めました。みなさん素直に小判を受け取ると、悪代官と悪者に「お主も悪よの～」とお決まりのセリフを言われ、笑いがおこりました。

今年はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行している関係もあり、予定と異なるプログラム内容で進めさせていただきました。

至らぬ点もあったかと思いますが、今後ともよろしくお願いいたします。

2月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
4 足浴& ハンドマッサージ	5 }	6 }	7 }	8 }	9 }	足浴等 リラックスした中で コミュニケーションを 深める
11 お手玉投げゲーム	12 }	13 }	14 }	15 }	16 }	お手玉ゲーム 体を動かし、楽しみ ながら行い、笑顔を 引き出す
18 ひな人形づくり	19 }	20 }	21 }	22 }	23 }	ひな人形づくり 指先を動かし、完成 時の達成感を味わう
25 ひな祭り会	26 }	27 }	28 }			ひな祭り会 季節の行事を楽しみ 昔を思い出す

* インフルエンザについて *

新聞やテレビにて、耳にするインフルエンザについてお話したいと思います。
インフルエンザの予防には??

- ①予防接種を受ける ②栄養と休養を十分にとる ③人ごみを避ける
- ④部屋の適度な温度・湿度を保つ ⑤マスクを着用する ⑥手洗いとうがいを

インフルエンザと風邪の違い

	風邪(風邪症状群)	インフルエンザ
発熱	ないかもしくは微熱	38度以上
おもな症状	のどの痛み・咳・鼻水	発熱・筋肉痛・関節痛
悪寒	軽い	強い
発病	ゆっくり	急激
全身の痛み(筋肉痛、関節痛など)	なし	強い
経過	短い長引くことあり	短い

いつもと違うなと感じましたら、早めの受診をお願いいたします。

