

デイケア通信 ~6月号~



6月に入り、梅雨の時季に入りました。今年は蒸し暑かったり、肌寒かったりと温度差があり、体調を崩しやすいですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

梅雨の合間に外に出て、夏野菜の収穫ができるのを楽しみにしています。

行事報告

調理

畑で収穫した玉葱・じゃが芋・スナップえんどうを使って、じゃが芋餅やカレーを作りました。

じゃが芋餅は茹でたじゃが芋に片栗粉を混ぜまとまりやすくし、お餅の代わりとしました。手のひらでコロコロと丸めてペタンと潰して、バターが溶けたホットプレートの上で焼いていきました。部屋中にバターの溶ける良い香りが拡がりました。焼き上がったじゃが芋餅に醤油だれをかけてできあがり。みなさん「これは美味しいわ。」と言いながら食べていました。中には職員に「ほれ食べてみる。うまいぞ。」と口まで運んでくれる利用者の方もいました。

カレーは昼食に間に合うように、お風呂が済んだ方にじゃが芋・人参などの皮をピーラーで剥いてもらい、包丁で食べやすい大きさに切ってもらいました。お肉の代わりにシーチキンを使い、誰でも食べられるようにしました。畑で採れた野菜を使って作った事を説明して配ると、「立派な物が採れたんやねえ。」と話しながら食べていました。



畑の様子



収穫した野菜は随時調理していきます。

7月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2	3	4	5	6	7	七夕会 短冊を書き・飾る事で 季節を感じる
七夕会			綿棒壁画作り			
9	10	11	12	13	14	夏まつり準備 作品を完成させ、達成 感を味わう
夏まつり準備 畑仕事(収穫・調理など)				床屋	サントピア 夏まつり	
16	17	18	19	20	21	タッチセラピー 安らぎの時間を感じ 、交流を図る
タッチセラピー (足湯後のフットマッサージ・手指のオイルマッサージなど)	床屋					
23	24	25	26	27	28	オリンピック 楽しみながら、筋力維 持を図る
デイケア オリンピック						
						(輪投げ・ボーリングなどの身体を動かす競技)
30	31					
デイケア オリンピック						



サントピア夏まつり開催のご案内



すでに、ご自宅にサントピアたよりとしてご案内が届いていることと思います。参加・不参加を“夏まつり申込書”に必要事項を記入して頂き、7月5日(木)までに、提出をして頂きたいと思ひます。

また、夏まつり当日、デイケア・ショートステイが利用日でない方も、ご家族同伴で夏まつりの時間だけ気軽に遊びに来て頂ければと思ひます。

日時 平成24年7月14日(土) 13:00~15:30
場所 サントピアみのかも 1階フロアー・デイケアフロアー



* 詳しくは送付させていただいたサントピアたよりをご覧ください