

# デイケア通信 ~5月号~



色とりどりの鯉のぼりが風になびいていましたが、いつしか見なくなり、かわりに田んぼに緑鮮やかな苗が植わっている季節になりました。  
デイケアの畑でも、野菜の苗が順調に育っています。

## 行事報告

### 調理

7日～11日までの間“ヨモギ入りどら焼き”を作りました。本来は端午の節句にちなんだ“柏餅”を作りたいのですが、お餅はのどに詰まりやすいことから、なにかお餅の代わりになるものはないか・・・季節感のある物で誰でも食べれるものはないか・・・と考え、ホットケーキミックスにヨモギを混ぜてはどうかということになりました。

卵を割ってもらい、ホットケーキミックスにヨモギ・牛乳を混ぜてもらいホットプレートにおたまでのせてもらいました。きつね色になるにつれて、部屋中甘い香りが広がっていききました。「ひっくり返すには早いかねえ?」「もうちょっとやないか」とホットプレートを見つめながら、話をされている方もみえました。焼き上がった生地は新緑に似た色をしていました。その生地を、こしあんかつぶあんと生クリームを包んでももらいました。

できたてのヨモギ入りどら焼きを食べて頂きましたが、どなたも「ヨモギの香りがする」と喜ばれていました。

ヨモギは、デイケア横の駐車場で利用者の方と摘んできました。

季節のものを使って調理をし五感を刺激することで、昔の記憶も呼び起こされる方も多いため、今後も機会があれば行っていきたいと思いました。

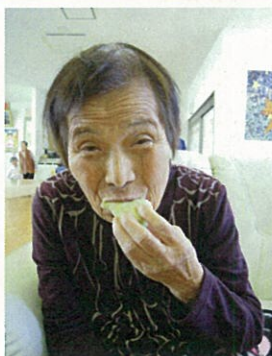
美濃加茂市のボランティアの方々にも2日間来ていただきお手伝いをして頂きました。



これくらいとけばいいかしら・・・。



あんこがたくさんの方が美味しいわ



# 6月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1	2	
個別レクリエーション					→	個別レクリエーション 個々に関わりながら コミュニケーションを 図る
4	5	6	7	8	9	
調理					→	調理 畑で収穫した野菜を 使うことで収穫の喜 びなどを味わう
11	12	13	14	15	16	
壁画作り		床屋	床屋	→		壁画作り 手先を使った作業を 行い、他者と作り上 げる達成感を知る
18	19	20	21	22	23	
タオル体操					→	タオル体操など 身近なものを使って 楽しくストレッチを行 う
25	26	27	28	29	30	
七夕準備					→	七夕準備 準備を通して季節を 知ってもらう



スナップえんどうも大きくふくらみ、食べ頃となったので収穫してもらいました。職員がお願いする前にえんどうの筋を手際よくとってくださいました。  
その日の昼食におみそ汁にして食べて頂いています。

デイケアの皆さんで世話をしている、憩いの場です



池を覗くと……  
メダカがいます

