

デイケア通信 ~2月号~



ふきのとうも芽を出し、春が近づいてきていることを知らせてくれますが、吹く風はまだまだ冷たく春が待ち遠しいですね。
インフルエンザや感染性胃腸炎が流行っていますので、手洗いうがいをして予防しましょう。

1月行事報告

節分会



30日(月)・31日(火)に行いました。玉入れでは、職員が鬼に扮してカゴを持っているところに、玉を投げ入れてもらいました。皆さん鬼にめがけて投げることに集中されてみえ、カゴに入れることを忘れるくらいでした。中には「鬼はあ～外～！」と大きな声で言いながら、投げられる方もみえました。

今年初めての運試しとして、お菓子の景品がついたくじ引きも行いました。



デイケア学校の様子

バレンタインデー



2月13日(月)～18日までバレンタインデー週間として、生チョコレート作りをしました。板チョコを細かく割ってから湯煎にかけて溶かしました。溶かしたチョコレートに生クリームを入れて冷蔵庫にて冷やしました。冷やし固まったチョコレートにココアをまぶして、トリュフが出来上がりました。

ココアがまぶしてあるので、口の周りにココアをつけられながらも「美味しいわあ」と喜ばれていました。職員も一緒に頂きました。軟らかく舌の上でトロ～と溶けて、甘さも控えめで男女問わず大好評でした。



3月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 雛祭り	2	3 雛祭り 先月に引き続いて行 います
5 カラオケ喫茶	6	7	8	9	10 カラオケ喫茶 懐かしい歌謡曲を歌 い・聞きながら他者と 交流を図ります
12 春の作品作り	13 床屋	14 床屋	15	16	17 春の作品作り 綿棒を使って、春の 絵を描き、頭と指先を 使います
19 園芸・棒体操	20	21	22	23	24 園芸・棒体操 新聞紙を丸めた棒を 使って全身を動かしま す
26 散策	27	28	29	30	31 散策 天気が良ければ春を 探しに行き、季節を感 じてもらいます

ハーモニカのボランティアが来てくれました。
「北国の春」などの懐かしい歌謡曲や童謡を
演奏してくれました。



ノロウイルスって・・・？

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。

手指や食品などを介して、経口から感染し、人の腸管で増えていき、嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。子供やお年寄りなどでは重症化したり、吐いた物を気道に詰まらせて亡くなることもあります。

予防するには他の感染症にも共通していえることですが、手洗い・うがいをすることです。また、吐いた物や汚物にウイルスが排泄されるため、取り扱いには注意してください。

施設ではテーブルや椅子をはじめドアノブや便座も定期的に消毒させて頂き、感染予防に努めています。