



デイケア通信 ~12月号~

♪も〜い〜くつ寝〜ると〜おと、あちらこちらから聞こえてくる頃となりましたね。今年は皆さまにとってどんな年になりましたか？
来年も皆さまにとって、良き年となることを職員一同願っております。

12月の行事報告 デイケア学校の様子

恒例の干し柿作り

皮を包丁と皮むき器で剥いてから、タオルで渋を拭き取りました。かたくならないように優しく揉んでもらっています。



ボランティアによる催し物

12月7日に、いきいきボランティアによる三味線の演奏がありました。三味線の音色はどこか懐かしく感じられ、皆さん聞き入っていました。演奏が終わってからもリクエストにも応えて下さいました。

12月12日にも、いきいきボランティアによるかっぽれの踊り・手品・太鼓などがありました。おか目ひょっとこをつけてのかっぽれの踊りには、あちらこちらから笑い声が聞かれていました。手品ではハサミで切ったはずの紐が元通りになったりして、「おかしいね、切ったはずなのに？」と不思議そうな顔をして皆さん覗き込んでみえました。



集団リハビリ体操

12月から作業療法士・理学療法士による集団リハビリが始まりました。全員を対象にしたリハビリで、お昼ご飯を食べて眠くなっている頭や体を動かしていくことで、活動性を高めます。どなたでも行いやすい内容で20分ほど行ってます。

例えば、親指から数を数えながら指を曲げていく。両足の踵を床につけ、つま先だけ上げたり降ろしたりしています。



デイケア学校1月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み	3 お休み	4 営業開始 書き初め かるた 集団リハビリ体操	5	6	7
9 おやつ作り 集団リハビリ体操	10	11	12	13	14 サントピア 新年会
16 プリントコミュニケーション 2月の貼り絵 集団リハビリ体操	17 床屋	18 床屋	19	20	21
23 個別レク 集団リハビリ体操	24	25	26	27	28
30 節分会 集団リハビリ体操	31				

サントピア新年会
施設全体の新年会
です。
13時～受付開始で
す。

プリントコミュニケーション
なぞり字や季節の塗
り絵などを個別に職員
と一緒にいきます。

個別レク
その方が必要とされ
ている、必要と思われ
る内容(下肢筋力維持
として散歩をする等)を
個別にて行います。

* 内容が急遽変更する
場合がありますのがご了承
ください。

～ご家族の皆様へ～

☆今年も終わりに近づいてきました。施設にてお預かりしている歯ブラシ・上履きを一度お返し致します。傷んでいないか等の確認をお願い致します。年明けのご利用時には忘れずにご持参下さい。

☆こちらで服薬されるお薬には、必ず名前の記入をいただくようお願い致します。また、薬の内容が変わりましたら、薬局等でもらえる薬の内容を書いた紙をご持参ください。



年末年始のお休みについて

12月30日(金)～1月3日(火)まで休業 1月4日(水)より営業致します