



デイケア通信 ~9月号~

夜になるとコオロギ・鈴虫・松虫・・・などが鳴きだす季節となり、朝晩過ごしやすくなりましたね。
しかし、寒暖の差がありますのでみなさま体には気を付けて下さい。

8月行事報告

22日から本物の竹を使っての本格的な流しそうめんを行いました。大葉・みょうが・ごまを薬味として用意しました。皆さん、そうめんが流れてくるのが“いまか、いまか”と待ちかまえてみえました。素麺が流れてくると、箸で素麺が流れていかにように押さえてから、器に入れて食べられてました。なかなか箸でつかめない方には職員が器に素麺をよそい食べていただきました。皆さん「美味しい。」と笑顔で食べられてました。



赤色の素麺は赤しそが練り込んであるそうです。



かわいい、ワンちゃんね。



ボランティア来訪

9月9日の午後、ドッグボランティアが来ました。皆さん、思いがけない来訪者に自然と笑みがこぼれました。普段、あまり自分から動かせない方が、犬の頭をなでたり、犬にボールを投げしてみえました。

犬は大好きという方もみえ、犬の前にしゃがみこみ「お手」と犬に命令をされ、犬がお手をすると「いい子だねえ」と頭をなでてみえました。

和やかなひとときを利用者の方と一緒に職員も過ごすことができました。



認知症の人を理解する手がかり ~まとめ~

認知症の方への考え方・関わり方として・・・

- ①認知症の方が示す症状(行動)を見たとき、本人が意図して行っているものとは考えないで下さい。
- ②すべては状況(現実)を正しく認知できないことから生まれていると考えて下さい。
- ③一般的に異常と言われる行動が見られたときには、「混乱」や「不安」などがこのような行動をとらせていると考えて下さい。
- ④周りもつらいのですが、一番つらいのは「本人」であることを理解して下さい。
- ⑤認知症では・・・と思う行動などが見られたら、なるべく早めに専門医を受診して下さい。

今後も連絡帳などからご自宅での様子を教えていただきながら、利用者の方の状態に合わせた対応をさせていただきます。

平成22年4月からの1年半、デイケア通信を通して様々な内容で、認知症の方を理解していただける手がかりになればと、掲載させていただいてきましたが、今回をもって掲載を終わりたいと思います。お困りのことなどがありましたら、お気軽にお声をかけていただければと思います。

デイケア学校10月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 調理教室 ＜個別レク＞ 秋探し 壁画作り
3 調理教室 ＜個別レク＞ 秋探し(散歩) 壁画作り など	4 喫茶	5 喫茶	6 調理教室	7 喫茶	8 喫茶
10 喫茶 ＜個別レク＞ フットケア 音楽体操 など	11 調理教室	12 調理教室	13 喫茶	14 調理教室	15 風船バレー
17 デイケア 運動会	18	19	20 床屋	21 床屋	22
24 輪投げ・ボーリング ＜個別レク＞ 秋探し(散歩) 頭の体操 など	25	26	27	28	29
31 輪投げ・ボーリング ＜個別レク＞ 秋探し(散歩) 頭の体操 など					

調理教室
畑で収穫した南瓜を
コトコトと炊く予定です

喫茶
懐かしい名曲を聴き
ながら、リラックスして
いただこうと思います

フットケア
足を温めた後に、足
裏やふくらはぎのマッ
サージなどをします

頭の体操
野菜や動物の名前を
当ててもらうゲームです

壁画作り
秋の作品「秋の味覚」
がテーマです



来年の干支の壁画も時間があるときに、皆さんと取り組んでいます。また、上記のプログラム以外にも、その日の利用者の方の身体・精神状況に合わせて、個別のレクリエーションを設けて実施しています。