



デイケア通信 ~8月号~

お盆が過ぎ、「暑さ寒さも彼岸まで・・・」と言われているように暑さも和らぐかと思いましたが、まだまだ暑い日が続いています。皆さま体調は崩されていませんか？

8月行事報告

8月1日～5日まで、デイケアの夏祭りを行いました。魚釣りゲームでは、隣の方の車イスを釣ってしまい、ルーム内が笑いにつつまれるなど、和気あいあいとどの方も楽しんでみえました。暑くなったところで、冷たいかき氷を皆さんに食べていただきました。イチゴ・メロン・ハワイアンブルーのシロップから選んで、アイスクリームや練乳・あずきをトッピングしました。「甘くておいしいけど、ちょっと冷たすぎるわね～」と少しづつ食べられる方やあつという間に食べられてしまう方もみえました。



あら、同じ魚を釣っちゃったのね。

このカニがなかなか釣れないのよねえ。



ちょっと冷たいけど、美味しいわ。

9月行事予定

日時 9月12日(月)～16日(金)
内容 敬老会
*レクリエーションの一環として行います。

9月の床屋

14日(火)
15日(水)
*ご希望の方は理美容申込書に記入してお渡し下さい。

10月行事予定

日時 10月17日(月)～21日(金)
内容 ミニ運動会



デイケア学校 9月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 新・音楽 リハビリ 体操	2	3
5 壁画作り 個別レク	6	7	8	9	10
12 敬老会	13	14	15	16	17
19 リハビリ体操 個別レク	20	21	22	23	24
26 カレンダー作り 散歩 個別レク	27	28	29	30	

壁画作りは、秋の花の
コスモスを題材にして、
皆さんで作る予定です。
作品作りに参加されな
い方は個別での関わり
を予定しています。



十五夜の歌に合わせ
ゆっくりとした動きの体
操を行います。

認知症の人を理解する手がかり？！

先月に引き続き認知症の方の心理的ニーズの「共にあること」について、お話ししたいと思います。

認知症になると、他者の言葉が理解できなくなってきて、人の輪に入ることを躊躇してしまったり、周囲から認知症だから何を言っても分からないだろうと話しかけられる機会が減ってしまいます。

しかし、認知症になっても社会から排除されず、人や社会とのつながりの中で生きていることを実感したいという思い(ニーズ)は失われることはありません。

一人で生きること(一人で過ごすこと)を好む人もいますが、それは「いつでも自分が必要とする時に他者と関わることができる」とか「直接的な関わりがなくても、他者の存在を感じることができる」という条件がそろっている場合にいえることだと思います。

そのような点を私たち職員も気をつけながら、日々介護をさせて頂いています。ご自分で歩かれる方が、椅子から立ち上がられてどこかに行こうとされたら、さりげなく「どこに行かれるのですか？」とお聞きします。お手洗い等と言われれば転ばれないか、何かお手伝いが必要ではないか見守らせて頂きます。皆さんが「困ったなあ…」という時、必要とされる時にお手伝いができるようにいつも見守らせて頂いています。

