

# デイケア通信



ジメジメとした少し嫌な梅雨の季節に入りましたね。しかし雲の切れ間からときどき覗く太陽が、雨に濡れたあじさいをより一層きれいに見せてくれたりと幻想的なこともありますね。

## デイケアの畑の様子



行事の様子は次回お知らせします。



畑でキュウリ・ナス・トマト・さつま芋・シシトウを育てています。キュウリはひと雨降るごとに大きくなってきていますが、トマトはなかなか赤くならないため、いつ赤くなるのか皆さん覗き込んで楽しみにされています。

デイケアの前には、昨年豊作だった南瓜を今年も植えました。日差しを浴びて葉を大きく広げてきています。秋には実がたくさんつくことを願っています。

収穫した野菜は浅漬け・炒め物・ポテトサラダなどにして昼食時に食べて頂いています。

## 7月行事予定

日時 7月4日(月)～8日(金)  
内容 セ夕会  
\*レクリエーションの一環として行います。

日時 7月30日(土)  
内容 サントピア夏まつり  
\*詳しくは、すでに郵送された案内をご覧ください。

## 8月行事予定

日時 未定  
内容 流しそうめん  
\*後日、案内させていただきます

## 7月の床屋

14日(木)  
15日(金)  
\*ご希望の方は理美容申込書に記入し、お渡し下さい。



# 認知症の人を理解する手がかり？！

先月に引き続き認知症の方の心理的ニーズの「結びつき」について、お話したいと思います。

結びつきとは、誰か他の人との絆や結びつき、あるいは特定の物や行為への愛着やこだわりなどを意味しています。

私たち人間は、人や社会とのつながりの中で、常にお互いに影響を与えながら生きています。それは認知症になっても変わることはありません。むしろ、認知症の方が、よりこれらの結びつき（愛着やこだわり）を強く求めています。それは、記憶障害や見当識障害のために、過去と現在がつながっていることや自分と周りのつながりも途切りれやすくなっているからです。そのため昔からよく知っているなじみの人や物とのつながりに頼ることによって、安心を得たいと感じています。

## デイケア学校7月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 音楽レク （音楽に合わせて体操） 個別レク	2
4 七夕会 （おやつ作り・短冊作り） 個別レク	5	6	7	8	9 散歩
11 散歩 （身体機能の維持・気分転換） 個別レク	12	13	14 床屋	15 床屋	16
18 夏祭りの準備 個別レク	19	20	21	22	23
25 夏祭りの飾り付け 個別レク	26	27	28	29	30 サントピア 夏まつり

※個別レクリエーションでは、個別援助計画書に記載されている内容について個々で実施していく予定です。例えば「楽しみのある生活」なら季節の塗り絵など達成感を味わって頂ける事を提供していきたいと思っております。

\* 配布が遅くなってしまい、ご迷惑をおかけいたしました。