



デイケア通信 ~5月号~

新緑が眩しく散歩をするにはよい季節となりました。
しかしまだ肌寒い日があったり、汗ばむような日があったりと気候が安定しませんね。みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

5月行事報告



9日(月)から14日(土)までの一週間、美濃加茂の天狗山に藤の花を見に行く予定でしたが、天候不順により1日しか見に行くことができませんでした。また、今年は例年よりも開花が早く花が散っていて、花を楽しむというより暖かい日差しの中で新緑を楽しんでいただきました。

残念ながらいけなかった日は、通常通り施設内にてデイ学校(=レクリエーション)をして過ごしていただきました。



皆さんでサントピアの玄関前に花を植えました。昨年植えたイチゴの実も色づき始め、散歩に行くたびに皆さん覗き込んで「まだ赤くないわ～」と残念そうに言われてました。また、今年はデイケアの畑も作り、ナス・トマト・ししとうなどを植えました。

6月の行事予定

日にち 6月27日(月)~30日(木)

内容 喫茶外出

* 後日案内させていただきます

6月の床屋

14日(火)

15日(水)

* 利用希望の方はご連絡下さい

7月の行事予定

日にち 7月30日(土)

内容 サントピア夏祭り

* 後日案内させていただきます



認知症の人を理解する手がかり？！

先月に引き続き認知症の方の心理的ニーズの「自分が自分であること」について、お話したいと思います。

健常な方は、過去に自分が経験したエピソードの記憶をいくつか連続的に覚えているので、つじつまの合う物語（＝生活歴）になっています。認知症の方はエピソード記憶が断片的にしか残っていないので、過去から現在につながる連続した物語にならないので、「過去の自分と現在の自分がつながっている」という感覚が失われやすくなります。だからこそ、周りにいる人々がより注意を払ってその人の途切れがちな過去と現在をつなぎ「自分でいたい」というニーズを満たしてあげる必要があります。

「自分が自分である」という感覚が保てないということは、自分の存在自体が危ぶまれることになりかねません。そういう意味で「自分が自分である」ということは、とても大切な心理的ニーズの一つです。



心当たりの方はみえますか？



- * 女性用
- * 長そで
- * 肌着
- * ベージュ色
- * 前開きでマジックテープ式

心当たりのある方は連絡帳か職員までご連絡下さい。

デイケア学校6月の予定

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------------------------|-----|-----------------------|------------------------------|-----|-----|
| | | 1 足浴 個別レクリエーション | 2 | 3 | 4 |
| 6 音楽レクリエーション 個別レクリエーション | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 13 ハンドマッサージ 個別レクリエーション | 14 | 15 | 16 夏祭りの看板作り 個別レクリエーション | 17 | 18 |
| 20 夏祭りの看板作り 個別レクリエーション | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 27 喫茶外出 個別レクリエーション | 28 | 29 | 30 | | |

※足浴・音楽レクリエーションなどは集団で行う予定です。

※個別レクリエーションでは、個別援助計画書に記載されている内容について個々で実施していく予定です。
例えば「楽しみのある生活」なら季節の塗り絵など達成感を味わって頂ける事を提供していきたいと思っています。