



# デイケア通信 ~9月号~

夜になるとコオロギ・鈴虫・松虫・・・などが鳴きだす季節となり、朝晩過ごしやすくなりましたね。  
まだまだ日中は気温も高いですので、みなさま体には気を付けて下さい。

今月の行事報告ですが、デイケア通信発行後の24日(金)・28日(火)に催しを予定していますので、10月号にて報告させていただきます。

そこで今月はデイケアでの新しい取り組み『デイケア学校』についてお話しさせていただきます。『デイケア学校』って何??と思われることでしょうか。今まではレクリエーション・余暇活動と呼ばれていたものを、みなさんに親しみ深く、理解されやすい名前に変えてみてはどうだろうか・・・ということで、考案しました。

名称だけが変わっただけでは意味がありません。“学校”と付けたからには科目ごとにレクリエーションの内容も工夫しました。

□ 社会 昭和史ゲーム

昭和23年 この年デビューした写真の人は誰でしょう？

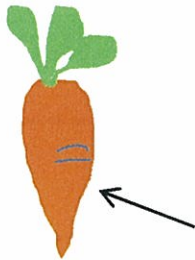
- ①美空ひばり      ②美空ひかり

“①・②正解と思う箱にボールを投げ入れてください”

□ 理科 野菜当てゲーム

その名の通り野菜の絵を見てもらい解答してもらおう

“これは何でしょうか？”      正解！人参です



□ 美術 季節の塗り絵

□ 足浴 ・ 散歩 ・ リラクゼーション など

利用者の方に科目を選択してもらい、参加して頂いています。職員もまだ試行錯誤しながら進めている段階です。勉強というよりは、利用者の方と職員と一緒にワイワイ楽しみながら、体と頭を使って過ごせたらと思っています。

## 10月行事予定

日時 10月12日(火)・13日(水)  
16日(土)  
内容 デイケアの運動会  
\*レクリエーションの一環として行います。

## 10月の床屋

14日(木)  
15日(金)  
\*ご希望の方は理美容申込書に記入してお渡し下さい。

## 11月行事予定

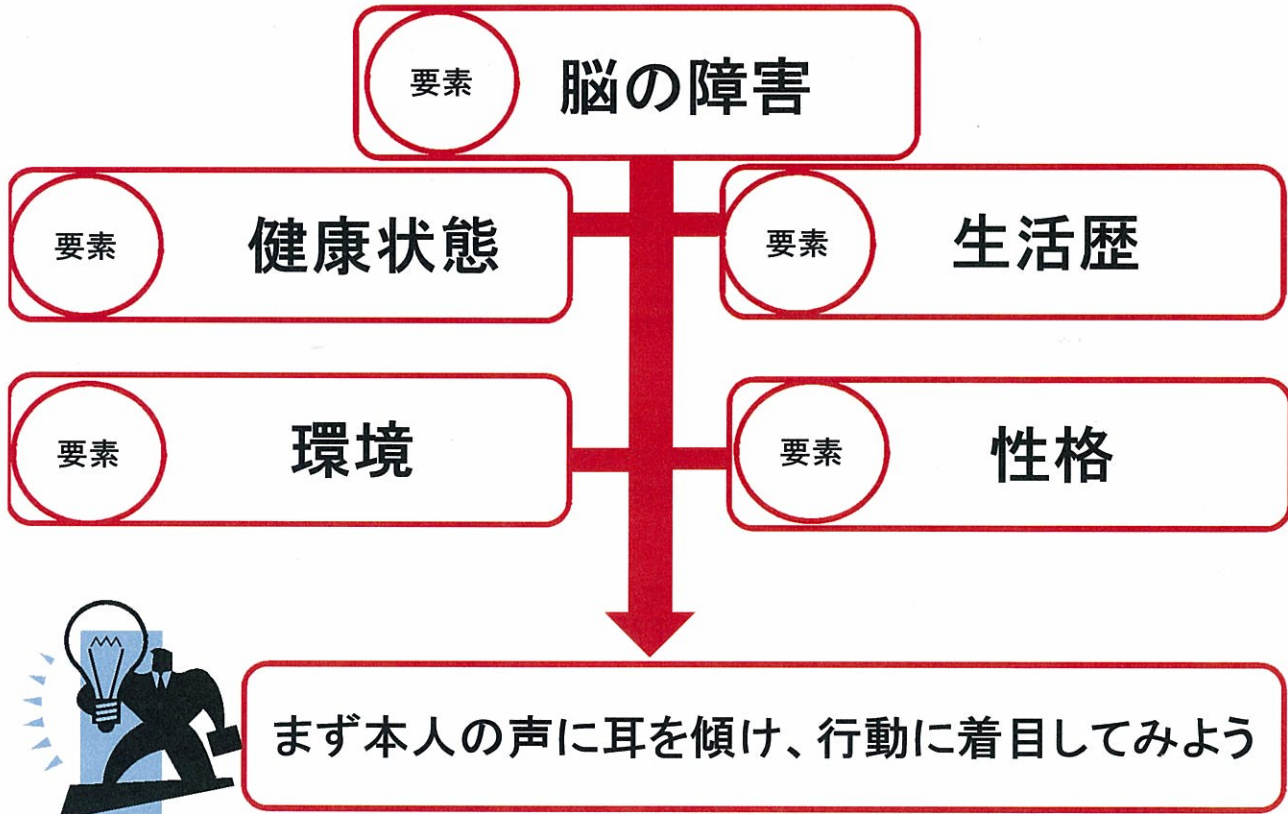
日時 未定  
内容 紅葉狩り  
\*後日、案内させていただきます





# 認知症の人を理解する手がかり

## —5つの要素—



認知症の症状は上の5つの要素からなると考えられています。  
今月は“要素1 脳障害”についてお話ししたいと思います。  
脳障害は、認知症の方の行動にもっとも影響を及ぼす要素になります。さまざまな認知機能が衰えることで、認知症の方は、まるで濃い霧に包まれたような、大きな不安感や不快感を抱えていることが多いです。

どのような不安感や不快感??

- ・最近のことを記憶できない
- ・今がいつで、ここがどこかわからない
- ・言葉を聞いても理解できない、うまく話せない
- ・動作の手順や物の扱い方が分からない
- ・ふつうと違ったように物が見える、など



このような不安感、不快感(本人にとって異常な体験)が四六時中続いたら、混乱状態に陥るのも無理はないと思いませんか? ただし、誰もが一律に同じ行動を起こすわけではないため、認知症の方への介護は難しいと言われています。

まずは認知症が病気であることを頭に置いて接し、介護していきましょう。