



デイケア通信 ~5月号~

新緑が眩しく散歩をするにはよい季節となりました。しかしまだ肌寒い日があったり、汗ばむような日があったりと気候が安定しませんね。みなさまはいかがお過ごしでしょうか。
発行が遅くなりまして、すみません。

5月行事報告

17日(月)、20日(木)、21日(金)の3日間、喫茶外出をしました。心がけが良かったのか、3日間とも天候に恵まれ気分も晴れやかに出かけることができました。じっくりとメニュー表を見られて決められる方、ご自分では選ぶことができず、「あんたと同じものでええわ」と職員が選んだ飲み物と同じにする方、事前にご家族から伺っていた方、それぞれにメニューを決めて注文しました。ずっとモーニング♪という名前の喫茶店なので、ドリンクにトーストとゆで卵がつくぐらいと思っていたら、スープにサラダ、杏仁豆腐…とランチのようなボリュームがありました。お昼ご飯を食べてからの外出でしたが、みなさん笑顔でペロリ♡と食べられていました。喫茶外出から戻ったみなさんの顔は笑顔で満ちあふれていました。もちろん同行した職員も満足そうに笑顔で帰ってきました。



6月の行事予定

日時 6月19日(土)
内容 花フェスタ記念公園への遠足



6月の床屋

15日(火)
17日(木)
* 利用希望の方はご連絡下さい

7月の行事予定

日時 7月17日(土)
内容 サントピア夏祭り
* 後日案内させていただきます



最近ではテレビや新聞などで認知症が取り上げられることが多くなり、ご本人やご家族様が様々な情報に接する機会が増えています。むしろ多すぎるといえるかもしれません。

このコーナーでは普段の生活で感じられることが多い心配や悩みについて、どのようにすればよいかのヒントを紹介していきたいと思います。

まずは認知症は誰もがなりうる病気である！ということを知って欲しいと思います。では一体どのような病気なのかを簡単に説明したいと思います。

認知症の定義には、いったん発達した知能が様々な原因で持続的に低下した状態とあります。脳の疾患によって認知症が生じます。

認知症には大きく分けて アルツハイマー病と脳血管性痴呆、レビー小体病があります。共通する症状にはもの忘れがあります。

では、最近忘れっぽいと感じている方はいませんか？下のチェックシートを試してみませんか？現在のご自分の能力を若いときと比べて、右の当てはまる欄の数字のどれか1つを○で囲んでください。25点以上で、年のせい、何かの病気のせいなのかは別として「記憶障害あり」になります。一度、身近な方やもの忘れ外来に相談してみてください。

	今の方が ずっと良い	今の方が 幾分良い	ほぼ同じ	今の方が 悪い	今の方が ずっと悪い
1, たった今紹介された人の名前を思い出すこと	1	2	3	4	5
2, 毎日あるいは毎週のように使う電話番号や郵便番号を思い出すこと	1	2	3	4	5
3, 家や会社に置いた物の置き場所を思い出すこと	1	2	3	4	5
4, たった今読み終えた新聞や雑誌の特定の記事を思い出すこと	1	2	3	4	5
5, スーパーやコンビニなどに予定していた買い物を思い出すこと	1	2	3	4	5
6, 全体的に、若いときと比べて現在の自分の記憶力はどうか	1	2	3	4	5

(抜粋 認知症介護研究・研修東京センター
ひもときカレンダー より)

先月号での上履きのアンケートのご協力・ご理解ありがとうございました。

また、現在薬を飲まれている方はお手数ですが薬の内容が分かるものを一度持参していただきたいと思います。施設で昼食後に薬を飲まれている方だけでなく、ご自宅で飲まれている方も一度ご持参していただけるようお願いします。

