

デイケア通信 ~4月号~

サントピアみのかも 平成21年 4月 発行

いい陽気が続き、汗ばむ日も多くなってきました。こんな時期は、外出へ出かけたりして、心地よい風を感じたいものです。利用者の方には、中庭でのレクリエーション、屋上での展望を楽しんで頂き、気分をリフレッシュして頂いています。

4月の行事報告

☆ 春のランチバイキング

4月15日、鳥の里の入所者の方と一緒に昼食バイキングを行いました。春らしい彩りの料理たちを一通りとして食べた後は、それぞれに好きな料理をたくさんおかわりしました♪
特に魚のお造りには人気があり、迫力満点のお造りを見てびっくり！
食べると「とてもおいしいー！」と、普段、少食の方もいつもよりたくさん食べました！改めて、食事を楽しんで頂く事は大事なことと感じました。



今後、普段の食事でもより楽しんで食べて頂けるように、環境作り等取り組みたいと思います。

新鮮！魚のお造り！！

☆ 春の野点

4月22日・28日と野点を行いました。テイルームを写真のように飾りつけ、琴の曲を流して雰囲気を出しました。朝いつもと違うテイルームに、来所された利用者の方は、「今日これから何があるの？」と、少し驚いてみえました。

はじめに「抹茶を自分で点て、お好きな和菓子を選んで頂き、他の方や職員とお話をして、楽しい時間を過ごしてください」と説明すると、「やったことないでえ〜、どうやる？」「一緒に、点ててくれるの？」といった声が・・・。

職員も経験がなく、昔少しやっていたわという利用者の方に、いろいろ教わりながら行いました。お手本があった為、自分で抹茶を点てることができました。

「どれにしようかなあ〜？」と迷う姿もみられました。和菓子を選ばれる時も、どれも美味しそうなので、お菓子とお茶をペロリと召し上がられ、「抹茶のおかわり、いかがですか？」とお聞きすると、「抹茶より、まんじゅうがええわ。」と・・・。次回からは、和菓子を増やしたいと思いました。琴の曲に合わせて「さくら〜♪、さくら〜♪」と歌われる方、他の方とお話をされ楽しまれている方などそれぞれの和やかな時間を過ごすことができました。

最後にひとりひとり記念撮影を行い、にっこりと笑顔の写真が撮れました。

季節を取り入れた行事をこれからも考えていきたいと思っています。



野点風景♪



美味しい和菓子たち

☆ 作業療法士より～

5月に向けて・・・『鯉のぼり作り』を行いました！1ヶ月かけて制作した鯉のぼりは、まず胴体を絵の具で色付けし、鱗を布と金紙で鮮やかに表現。そして口元は、折り紙で貼り絵を行いました。よ～く見ると、赤い鯉のぼりの鱗は、布の周りをなみ縫いしてキュッとしぼり、アクセントをつけています！完成度はいかがでしょうか！？

製作中は、できる作業を一人一人が真剣にこなしており、さらに、利用者の方同士で、自然と役割分担もできていました。一つの作業に区切りがつくと、お互いをねぎらう様子もみられました。



作業療法での制作活動は、主に、「仕事の活動」として提供しています。

仕事の活動とは、《自分が何か人の役に立つ存在であることを確認できる活動》をさします。細かい作業ができる方には貼り絵作業を、きっちりとした枠組みを好む方には、ハサミ仕事を、反対に枠にとらわれず自由に描きたい方には絵の具仕事を、縫物が好きな方には裁縫仕事を・・・といったように一人一人の能力に合わせて仕事を決定していきます。年を重ねるごとに、子育てや家事、長年勤めた仕事などの社会的役割の喪失はすべての人に起こりうることであり、作業療法活動では、作業を通して役割を提供し、フィードバックや鑑賞時間を設けながら、役に立つ喜び、達成感、満足感を実感して頂く事で生きがい（⇒施設に通う意欲・楽しみも含め）を提供したいと考えています♪

☆ 5月の 行事予定 ♪

買い物ツアー（喫茶外出）

場所 アピタ 美濃加茂店

お楽しみに！！