



サントピアみのかもとより

“陽”

令和8年1月発行

遅ればせながらあけましておめでとうございます。今年も何卒よろしくお願い申し上げます。
松の内のにぎわいも過ぎて日常へと戻りつつありますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。



～誕生日会&クリスマス会～

12月25日に誕生日会&クリスマス会を行いました。職員によるハンドベルの演奏が始まると、歌声と手拍子が自然に加わりました。

行事のおやつで、定番になっている『バケツプリン』が登場しました。重いバケツをひっくり返すのは腕の見せ所です。ひっくり返せたプリンにホイップクリーム、カットフルーツ、アイスクリームが添えられた豪華なプリンにクリスマスケーキを食べていただきました。



～インフルエンザのお話し～

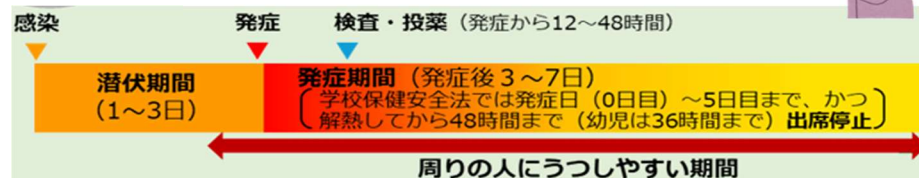
インフルエンザは、毎年冬になると流行し多くの人がかかる感染症です。昨年は例年よりも早い時期から感染者が急増しました。
インフルエンザにかからないように、家庭内で広げないためのポイントをお伝えします。

☆ 周りの人にうつさないようにするためには…

- ☆ 周りの人にうつしやすい期間を知っておきましょう。
- ☆ 熱や咳などの症状がでたら、早めに受診しましょう。
- ☆ 咳が出る時はマスクを着けて、咳エチケットを守りましょう。

✿ インフルエンザにかからないためには…

- ✿ 外出後、手洗いをして手についたウイルスを洗い流しましょう。
- ✿ 栄養と睡眠を十分にとりましょう。
- ✿ 室内は適度な湿度を保ちましょう。
- ✿ 人込みを避け、マスクを着用しましょう。



お手持ちのスマートフォンで右下のQRコードを読み取ると
手軽にホームページを見ることができます。

🔍 検索 サントピアみのかもと

