



サントピアみのかもたより

“陽”

令和8年1月発行

遅ればせながらあけましておめでとうございます。今年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。
松の内にぎわいも過ぎて日常へと戻りつつありますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

～誕生日会＆クリスマス会～

12月25日に誕生日会＆クリスマス会を行いました。職員によるハンドベルの演奏が始まると、歌声と手拍子が自然に加わりました。

行事のおやつで、定番になっている『バケツプリン』が登場しました。重いバケツをひっくり返すのは腕の見せ所です。ひっくり返せたプリンにホイップクリーム、カットフルーツ、アイスクリームが添えられた豪華なプリンにクリスマスケーキを食べていただきました。



～インフルエンザのお話し～

インフルエンザは、毎年冬になると流行し多くの人がかかる感染症です。昨年は例年よりも早い時期から感染者が急増しました。
インフルエンザにかかるないように、家庭内で広げないためのポイントをお伝えします。

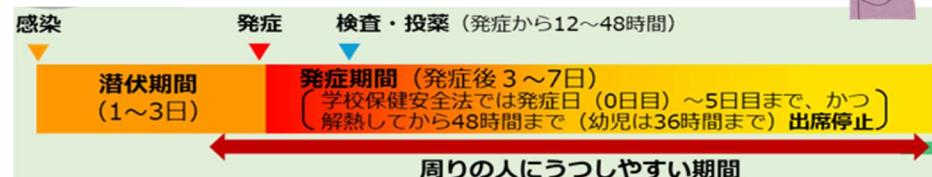


☆周りの人にうつさないようにするために…

- ☆周りの人にうつしやすい期間を知っておきましょう。
- ☆熱や咳などの症状がでたら、早めに受診しましょう。
- ☆咳が出る時はマスクを着けて、咳エチケットを守りましょう。

* インフルエンザにかかるないためには…

- * 外出後、手洗いをして手についたウイルスを洗い流しましょう。
- * 栄養と睡眠を十分にとりましょう。
- * 室内は適度な湿度を保ちましょう。
- * 人込みを避け、マスクを着用しましょう。



お手持ちのスマートフォンで右下のQRコードを読み取ると
手軽にホームページを見ることができます。

検索 サントピアみのかも

