



カレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなり、街もポインセチアの花が彩る頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。年の瀬も迫り、なにかと心忙しい毎日かと思いますが、お身体に気をつけて、よいお年をお迎えください。



誕生日会

10月・11月に花の園・鳥の里にて誕生日会で昼食弁当を行いました。誕生日の方に全員で歌のプレゼントをしました。その後、お待ちかねのお弁当を召し上がっていただきました。お腹に余裕のある方には、エビやかぼちゃの天ぷら、茶わん蒸しのお代り、へぼ飯が用意されていました。この“へぼ飯”は、この辺りの郷土料理ということもあります、巣から蜂の子を取り出すコツやへぼ飯の作り方など懐かしそうに話される方もありました。どの方も心ゆくまで召し上がり、満足された表情をされていました。



【青しそご飯・茶わん蒸し・お弁当】



【天ぷら各種】



【へぼ飯】

・天ぶら（えび・人参・南瓜）
・白和え
・梅干し
・アイス黒蜜さなこのせ
・青しそごはん
・茶碗蒸し
・へぼごはん（希望者）
・サケマヨ焼き

お品書き

年末年始のご案内

年末年始の休業日は

2025年12月30日（火）から2026年1月4日（日）
となります

通常通りの営業開始日は

2025年1月5日（月）からとなります

ご理解・ご協力をお願いいたします



ホームページに地域で貢献活動として行っている『健康維持・認知症予防の為の運動ニコグニサイズ』をご家庭の中でも簡単にできるよう紹介しています。その他、随時お知らせ等も発信しておりますので一度ご覧いただけたらと思います。

スマートフォンで右下のQRコードを読みとってください。



サントピアみのかも