

知って備えて

## “認知症”講座

講師 のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生  
地域包括支援センター職員

## ◆ 1回目

1. 認知症の概要、予防方法を講話で学びましょう
2. 認知症予防の最前線 コグニサイズを体験しましょう
3. 可見市の認知症に関する取り組みを講話で知りましょう

『2回コース』で、認知症について、みなさん楽しく学びましょう！！



## ◆ 2回目

1. 1回目の簡単な復習と予防に重要な「交流」を体験しましょう。
2. 気軽にできる筋トレやコグニサイズを、しっかり行ってみましょう。
3. 地域包括支援センターによる相談会 気軽に話してみませんか。

	開催日 (2回コース)	時間	会場	定員	申込締切日
1回目	8月8日(金)	13:30 ～ 15:00	桜ヶ丘地区センター	30名	8月1日(金)
2回目	8月22日(金)				
1回目	9月4日(木)		帷子地区センター	30名	8月28日(木)
2回目	9月18日(木)				
1回目	10月2日(木)		土田地区センター	30名	9月25日(木)
2回目	10月16日(木)				

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。(事前予約必要)

申込方法

電話(☎62-1111)もしくは申込フォームから申込  
※申込者多数の場合は抽選



<https://logoform.jp/f/zvAUT>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

<申込み・問合せ>

可見市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111