



サントピアみのかもとより “陽”

令和7年4月

若草の緑がまぶしい季節となりましたが、お健やかに過ごしてでしょうか。
サントピアでは、冬を無事過ごした金魚が元気に泳ぎ回り、牡丹の花がほころび始めています。



～ 行事の報告 ～

3月それぞれのフロアで“野点”を行いました。

着物姿の職員が2畳ほどの畳の小上りに赤い毛氈を敷き、その上で抹茶をたてました。抹茶の入っている茶碗は陶器製のためずっしりと重みがあり、みなさん落とさないようにしっかり持たれていました。ほろ苦い抹茶に和菓子を交互に召し上がられていました。

カメラを向けるとキリッとした表情をされる方、満面の笑みを浮かべる方、ポーズを決められる方といらっしゃいました。



～ 衣替えのご案内 ～

4月に入り、暖かいを乗り越えて夏と呼ばれる日もありますね。
春～夏の衣替えの準備に向けて、いくつかお願いしたいことがあります。

(衣替えの時期などの詳細については来月案内文章を送付させていただく予定です)

- 夏場でもケガや内出血の予防の為に**薄手の長袖**を
- 靴下は履き口がゆったりして、足首が隠れるものを
- 衣類は多少ゆとりのあるサイズを
- 衣類にはお名前(姓名)を忘れずに



サントピアみのかも のホームページでは、
近隣地域で行っている貢献活動の「コグニサイズ」を
1シリーズ 2～5分の動画で紹介しています。

その他、随時お知らせなども発信していますので、
一度ご覧いただけたらと思います。

サントピアみのかも



