

日程	曜日	時間	列1	列2	サークルNo	サークル名	開催場所	住所(開催場所)	参加人数	コース	コース名	講座内容
10月8日	火	10:00	~	11:30	12	からだ貯筋サークル	総合福祉会館	新池町3-4-1	9	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
10月10日	木	9:30	~	11:00	15	筋木会	文化会館	島町2-5-27	10	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
10月10日	木	13:30	~	15:00	46	いきいき体操川合東	川合東公民館	川合町3丁目6-27	10	2	あたま	生活習慣病が認知症の原因になる？
10月17日	木	10:00	~	11:30	27	スマイルセルフケアクラブ	生涯学習センター	太田町3425-1	11	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
10月17日	木	13:30	~	15:00	36	蜂屋ステップサークル	蜂屋交流センター	蜂屋町上蜂屋3637	19	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
10月22日	火	10:00	~	11:30	21	古井ころばんクラブ	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48	11	3	あたま	転倒すると認知症のリスクは増える？
10月23日	水	10:00	~	11:30	6	いきいきクラブ	総合福祉会館	新池町3-4-1	8	2	あたま	生活習慣病が認知症の原因になる？
11月11日	月	10:30	~	11:30	29	たなか	セレモたなか	前平町2丁目90	9	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
11月6日	水	14:00	~	15:00	22	サークルスカイ	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48	7	2	あたま	生活習慣病が認知症の原因になる？
11月8日	金	10:00	~	11:30	39	金曜サークル	生涯学習センター	太田町3425-1	10	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
11月15日	金	10:00	~	11:30	40	さくらステップ	総合福祉会館	新池町3-4-1	8	2	あたま	生活習慣病が認知症の原因になる？
11月21日	木	10:00	~	11:30	42	ゆうゆう歩みクラブ	あじさいプラザ(あじさいエコパーク)	加茂野町鷹之巣2158-2	10	2	あたま	生活習慣病が認知症の原因になる？
12月13日	金	10:00	~	11:30	50	さざんかの会	神明東ふれあい会館	古井町下古井688	10	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
1月15日	水	10:00	~	11:30	18	くるみサークル	生涯学習センター	太田町3425-1	15	3	あたま	転倒すると認知症のリスクは増える？
1月20日	月	13:30	~	15:00	35	ステップフレンズ	総合福祉会館	新池町3-4-1	16	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
1月24日	金	10:00	~	11:30	24	ステップゴー	加茂野交流センター	加茂野町今泉1546-4	13	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
1月27日	月	13:30	~	15:00	49	下組すみれサークル	下組公民館	本郷町5-5-3	12	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
2月3日	月	13:30	~	15:00	31	加茂野体操教室	加茂野交流センター	加茂野町今泉1546-4	15	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
2月4日	火	13:30	~	15:00	23	森山火曜サークル	森山公民館	森山町1丁目1-39	12	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
2月5日	水	13:30	~	15:00	45	楽楽サークル	文化会館	島町2-5-27	8	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
2月13日	木	13:30	~	15:00	7	伊深筋トレクラブ	伊深交流センター	伊深町909	9	3	あたま	転倒すると認知症のリスクは増える？
2月14日	金	13:30	~	15:00	30	田畑運動サークル	田畑公民館	本郷町8-2-6	15	3	あたま	転倒すると認知症のリスクは増える？
2月18日	火	10:00	~	11:30	2	相生ひまわりサークル	相生公民館	野笹町1-7-31	5	3	あたま	転倒すると認知症のリスクは増える？
2月25日	火	13:30	~	15:00	37	蜂屋体操グループ	蜂屋交流センター	蜂屋町上蜂屋3637	17	1	あたま	何をすれば認知症は予防できる？
2月28日	金	13:00	~	14:30	32	どんぐり	深田町第2公民館	深田町1丁目6-15	13	3	あたま	転倒すると認知症のリスクは増える？