

| 日程 | 曜日 | 時間 | 列1 | 列2 | サークルNo | サークル名 | 開催場所 | 住所(開催場所) | 参加人数 | コース | コース名 | 講座内容 |
|--------|----|-------|----|-------|--------|--------------|--------------------|---------------|------|-----|------|-------------------|
| 10月8日 | 火 | 10:00 | ~ | 11:30 | 12 | からだ貯筋サークル | 総合福祉会館 | 新池町3-4-1 | 9 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 10月10日 | 木 | 9:30 | ~ | 11:00 | 15 | 筋木会 | 文化会館 | 島町2-5-27 | 10 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 10月10日 | 木 | 13:30 | ~ | 15:00 | 46 | いきいき体操川合東 | 川合東公民館 | 川合町3丁目6-27 | 10 | 2 | あたま | 生活習慣病が認知症の原因になる？ |
| 10月17日 | 木 | 10:00 | ~ | 11:30 | 27 | スマイルセルフケアクラブ | 生涯学習センター | 太田町3425-1 | 11 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 10月17日 | 木 | 13:30 | ~ | 15:00 | 36 | 蜂屋ステップサークル | 蜂屋交流センター | 蜂屋町上蜂屋3637 | 19 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 10月22日 | 火 | 10:00 | ~ | 11:30 | 21 | 古井ころばんクラブ | 上古井交流センター | 本郷町8丁目8-48 | 11 | 3 | あたま | 転倒すると認知症のリスクは増える？ |
| 10月23日 | 水 | 10:00 | ~ | 11:30 | 6 | いきいきクラブ | 総合福祉会館 | 新池町3-4-1 | 8 | 2 | あたま | 生活習慣病が認知症の原因になる？ |
| 11月11日 | 月 | 10:30 | ~ | 11:30 | 29 | たなか | セレモたなか | 前平町2丁目90 | 9 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 11月6日 | 水 | 14:00 | ~ | 15:00 | 22 | サークルスカイ | 上古井交流センター | 本郷町8丁目8-48 | 7 | 2 | あたま | 生活習慣病が認知症の原因になる？ |
| 11月8日 | 金 | 10:00 | ~ | 11:30 | 39 | 金曜サークル | 生涯学習センター | 太田町3425-1 | 10 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 11月15日 | 金 | 10:00 | ~ | 11:30 | 40 | さくらステップ | 総合福祉会館 | 新池町3-4-1 | 8 | 2 | あたま | 生活習慣病が認知症の原因になる？ |
| 11月21日 | 木 | 10:00 | ~ | 11:30 | 42 | ゆうゆう歩みクラブ | あじさいプラザ(あじさいエコパーク) | 加茂野町鷹之巣2158-2 | 10 | 2 | あたま | 生活習慣病が認知症の原因になる？ |
| 12月13日 | 金 | 10:00 | ~ | 11:30 | 50 | さざんかの会 | 神明東ふれあい会館 | 古井町下古井688 | 10 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 1月15日 | 水 | 10:00 | ~ | 11:30 | 18 | くるみサークル | 生涯学習センター | 太田町3425-1 | 15 | 3 | あたま | 転倒すると認知症のリスクは増える？ |
| 1月20日 | 月 | 13:30 | ~ | 15:00 | 35 | ステップフレンズ | 総合福祉会館 | 新池町3-4-1 | 16 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 1月24日 | 金 | 10:00 | ~ | 11:30 | 24 | ステップゴー | 加茂野交流センター | 加茂野町今泉1546-4 | 13 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 1月27日 | 月 | 13:30 | ~ | 15:00 | 49 | 下組すみれサークル | 下組公民館 | 本郷町5-5-3 | 12 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 2月3日 | 月 | 13:30 | ~ | 15:00 | 31 | 加茂野体操教室 | 加茂野交流センター | 加茂野町今泉1546-4 | 15 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 2月4日 | 火 | 13:30 | ~ | 15:00 | 23 | 森山火曜サークル | 森山公民館 | 森山町1丁目1-39 | 12 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 2月5日 | 水 | 13:30 | ~ | 15:00 | 45 | 楽楽サークル | 文化会館 | 島町2-5-27 | 8 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 2月13日 | 木 | 13:30 | ~ | 15:00 | 7 | 伊深筋トレクラブ | 伊深交流センター | 伊深町909 | 9 | 3 | あたま | 転倒すると認知症のリスクは増える？ |
| 2月14日 | 金 | 13:30 | ~ | 15:00 | 30 | 田畑運動サークル | 田畑公民館 | 本郷町8-2-6 | 15 | 3 | あたま | 転倒すると認知症のリスクは増える？ |
| 2月18日 | 火 | 10:00 | ~ | 11:30 | 2 | 相生ひまわりサークル | 相生公民館 | 野笹町1-7-31 | 5 | 3 | あたま | 転倒すると認知症のリスクは増える？ |
| 2月25日 | 火 | 13:30 | ~ | 15:00 | 37 | 蜂屋体操グループ | 蜂屋交流センター | 蜂屋町上蜂屋3637 | 17 | 1 | あたま | 何をすれば認知症は予防できる？ |
| 2月28日 | 金 | 13:00 | ~ | 14:30 | 32 | どんぐり | 深田町第2公民館 | 深田町1丁目6-15 | 13 | 3 | あたま | 転倒すると認知症のリスクは増える？ |