

# “認知症”講座

講師 **のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生**  
地域包括支援センター職員

## ◆1回目

1. 認知症の概要、予防方法を講話で学びましょう
2. 認知症予防の最前線 コグニサイズを体験しましょう
3. 可見市の認知症に関する取り組みを講話で知しましょう

『2回コース』で、認知症について、みなさん楽しく学びましょう！！



## ◆2回目

1. 1回目の簡単な復習と予防に重要な「交流」を体験しましょう。
2. 気軽にできる筋トレやコグニサイズを、しっかり行ってみましょう。
3. 地域包括支援センターによる相談会 気軽に話してみませんか。

	開催日 (2回コース)	時間	会場	定員	申込開始日
1回目	10月25日(金)	13:30 ～ 15:00	広見東地区センター	20名	10月1日(火)
2回目	11月1日(金)				
1回目	11月8日(金)		春里地区センター	30名	10月1日(火)
2回目	11月22日(金)				
1回目	11月29日(金)		福祉センター	30名	11月1日(金)
2回目	12月6日(金)				

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。

参加希望の方は、事前に下記までお申し込みください。

<申込み・問合せ>

可見市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111

