

令和5年度土田地区認知症予防教室

はっらっつ！開催！！

参加費
無料

全18回 月曜日

10:00~11:30 (受付:9:30~)

令和5年	10月	23日	30日		
	11月	13日	20日	27日	
	12月	4日	11日	18日	25日
令和6年	1月	15日	22日	29日	
	2月	5日	19日	26日	
	3月	4日	11日	18日	



講師は
のぞみの丘
ホスピタル
中津先生 など

場所

土田地区センター

内容

認知症予防の講話、各専門職によるプチ講座
簡単な体操、コグニサイズ（脳トレ体操）等 ※プチ講座詳細は裏面へ

対象

- ・認知症や物忘れが気になる方
- ・認知症予防に興味のある方
- ・ご家族で認知症の疑いがある方 など

※教室の始め(2.3回目)と終盤(16.17回目)に簡単な認知・身体機能の検査を行う為、継続して参加される方を募集します。

定員

30名程度 ※定員を超える場合は抽選。

申込方法

電話（☎62-1111）にて申込み

申込締切

10月13日（金）



<申込み・問合せ先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係（内線3235）

共催 ● 可見市土田地域包括支援センター 土田連絡所