

令和5年度春里地区認知症予防教室

はつらっつ！

開催します！

令和5年	5月	9日	16日	23日	30日	
	6月	6日	20日	27日		
	7月	4日	11日	25日		
	8月	1日	8日	15日	22日	29日
	9月	5日	12日	19日		

火曜日
全 18 回
各回 13:30~
90分程度
(受付 13:00~)



講師は
のぞみの丘
ホスピタル
中津先生 など

対象 ● 認知症や物忘れが気になる方
● 認知症予防に興味のある方
● ご家族で認知症の疑いがある方 など
どなたでもご参加いただけます。
※教室の始め(2.3回目)と終盤(16.17回目)に
簡単な認知・身体機能の検査を行う為、継続して
参加される方を募集します。

場所 ● 春里地区センター

講師 ● のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 (コグニサイズ認定指導者) 等

内容 ● 認知症予防の講話、医師や専門職によるプチ講座
簡単な体操、コグニサイズ (脳トレ体操) 等 ※プチ講座詳細は裏面へ

定員 ● 定員30名 (抽選)

受講料 ● 無料

申込方法 ● 電話にて申込 ☎62-1111 (内線3235・3237)

申込締切 ● 4月24日 (月)

主催 ● 可児市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係

共催 ● 可児市南部地域包括支援センター 春里連絡所