

楽しく笑って

# 認知症知っ得講座

～はじめの一步～

- 認知症ってどんな病気？
- 認知症の予防方法 ～コグニサイズを体験～

講師 のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広先生  
地域包括支援センター職員

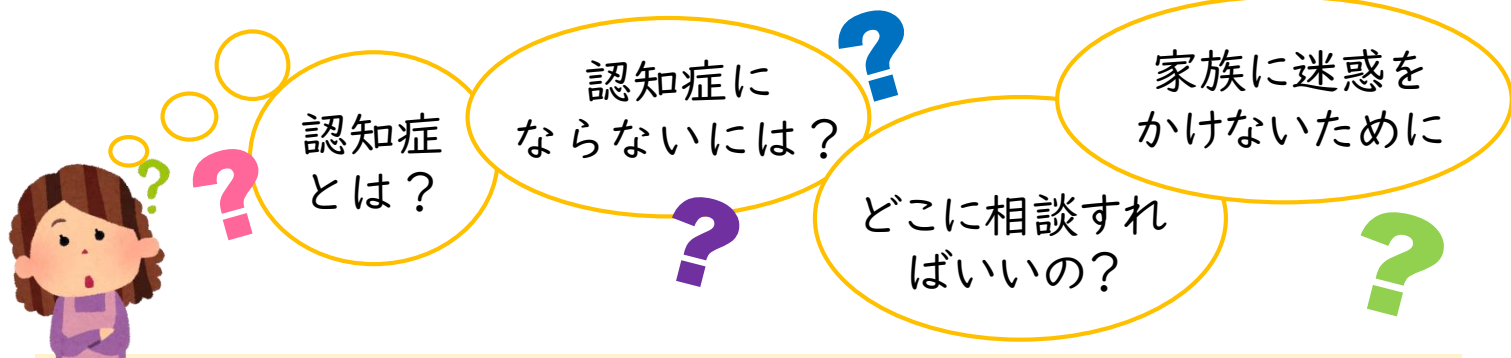
日時 令和4年11月2日（水） 13:30～15:00

場所 帷子地区センター

地域包括支援センターによる  
個別相談も受け付けます

定員 30名（申込多数の場合は抽選）

申込み 申込締切 令和4年10月26日（水）



- 物忘れが気になる方
- ご自分の今後のために
- 介護予防に興味がある方
- 認知症への不安をお持ちの方
- ご家族の方に認知症の疑いがある方

・・・どなたでもご参加いただけます。

新型コロナウイルス感染予防対策を嚴重に実施しております。