

# 認知機能回復プログラム

自分らしく自活した生活を送る為に必要なことを、体験・学習するリハビリプログラムです。  
主に認知機能の回復と生活行為の維持・向上を目的としています。

## ●こんな方におすすめです

- 気力・体力を回復させたい
- 健康的になりたい
- 認知症予防・機能回復に取り組みたい
- 閉じこもりがちな生活を変えたい
- 何から始めていいのかわからない



➡ 1 つでも当てはまる方は 1 度見学をしてみませんか？

### 認知機能回復プログラム

- ・脳機能レク・趣味活動 など
- 楽しみながら、認知機能回復に重要な「エピソード記憶」や「注意機能」などを維持・向上させます。
- 皆さんのお話や経験がリハビリに活かされます。

### 生活支援プログラム

- ・食事
- ・嚥下トレーニング
- ・血圧測定
- ・休息
- など

自分自身が正しい知識を持って自己管理出来るようサポートいたします。

### 二重課題トレーニング

- ・今話題の“コグニサイズ”
- ・一人ひとりに合わせた、運動課題や認知課題に取り組みます。

### その他

- ・専門職による認知機能テストを行い、医師から結果を分かりやすくお伝えします。
- ・認知症や生活に関するご相談に応じます。

## ● 1 日の流れ

朝	9:00	デイケア開始 送迎（必要な方）
	10:00	朝のミーティング 血圧測定 朝のプログラム開始 二重課題トレーニング 等
昼食と休憩	11:30	嚥下トレーニング 昼食 余暇活動
昼	13:00	昼プログラム開始 認知機能回復プログラム 生活支援プログラム 等
	14:45	リハビリカフェ
	15:00	帰りのミーティング 送迎（必要な方）

## ● お問い合わせ

のぞみの丘ホスピタル デイケアみやび  
〒505-0005  
岐阜県美濃加茂市蜂屋町上蜂屋 3555  
TEL 0574-25-3188  
直通 ☎ 080-6971-4700  
HP <http://www.minokamo.or.jp/>  
EMail [minor2@minokamo.or.jp](mailto:minor2@minokamo.or.jp)

