

認知症知っ得講座

～はじめの一步～

認知症の予防には、
どんなことをすればよいの？



認知症について知る、はじめの一步目の講座です！

①認知症について学ぼう

②認知症を予防しよう ～コグニサイズを体験～

講師 ①地域包括支援センター職員
②のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生

開催日	会場	時間
令和2年 7月 2日 (木)	姫治地区センター	13:30 ～ 15:00
令和2年 9月 3日 (木)	帷子地区センター	
令和2年10月 1日 (木)	桜ヶ丘地区センター	
令和2年12月 3日 (木)	今渡地区センター	
令和3年 1月21日 (木)	土田地区センター	
令和3年 2月18日 (木)	中恵土地区センター	

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。

参加希望の方は事前に下記までお申し込みください。

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111

