



# 美濃市 認知症予防教室

開催決定!

- ◇ 昨年に引き続き、美濃市に、あの中津先生がやってきます!! この教室では認知症予防に関する楽しい講話を聞いたりコグニサイズ（認知症予防に向けた運動）を行い、頭（認知機能）を使いながら身体を動かすことで、楽しく脳を活性化します。  
 毎回「プチ講座」は、専門医や理学療法士、相談員さん等から認知症予防に関する情報が得られますの是非、ご期待ください。

## 講師：のぞみの丘ホスピタル

中津智広 先生（理学療法士、コグニサイズ認定指導者）

須田貴大 先生（理学療法士）他

- ◇ 会場：① 紙のふるさとふれあいセンター（上牧会場）  
 ② 美濃病院 みの健康ホール（美濃会場）

美濃市では、今年度も2会場で開催します。

## ◇ 開催日時：【プレ講座】 中津 智広 先生

① 7月22日（水） 13時30分～14時30分

② 9月9日（金） 13時30分～14時30分

## 【認知症予防教室】 中津 智広 先生 須田 貴大 先生

① 8月5日から11月11日 隔週水曜日（全8回）

② 10月7日から3月17日 隔週水曜日（全12回）

新型コロナウイルス感染対策として、各会場とも13時30分～14時30分の60分のプログラムです。

### 紙のふるさとふれあいセンター

### 美濃病院 みの健康ホール

**8月** 5日・19日

**9月** 2日・16日・30日

**10月** 14日・28日

**11月** 11日

（全8回）

**10月** 7日・21日

**11月** 4日・18日

**12月** 2日・16日

**1月** 6日・20日

**2月** 3日・17日

**3月** 3日・17日

（全12回）