

サントピアたより

第49回 平成24年2月

今年の冬は、節分が過ぎても寒い日々が続いています。

1月にサントピアの大行事でもある「新年会」がありました。お忙しい中、多数のご参加ありがとうございました。今年も利用者の方やご家族の方に喜んで頂けるよう、色々な行事を企画していこうと考えていますので皆様のご協力をお願い致します。

インフルエンザやノロウイルス等の感染症にかからないよう、ご家族の皆様も手洗い・うがい等の予防をしましょう。

新年会の報告

1月17日(土)にサントピア新年会を行いました。お忙しい中、多くのご家族の方の参加をいただきありがとうございました。今年の新年会は獅子舞の披露、ボランティアの方の和太鼓演奏、職員による劇『かさじぞう』、餅つきを行いました。

最初に鈴と共に獅子舞が登場すると、利用者の方より「わー」と声があがり、獅子舞に触れたり頭を噛んでもらい災厄を払いました。また、獅子舞のボールを使った芸など見て皆さん楽しまれていました。そして獅子舞が龍に変わって出てきたときは皆さん驚かれた様子でしたが、手をたたいて喜ばれていました。



次に和太鼓の演奏では、獅子舞の雰囲気とは変わり太鼓の迫力のある音色に利用者の方も真剣に聴いてみえました。



また、劇では笑いも交え職員も頑張りました。

最後に毎年恒例となりました餅つきには、利用者の方やご家族の方にも参加していただき、子供さんから大人まで一緒に餅をつくことができました。利用者の方も昔を思い出されたのか、餅をつく時に自然とかけ声が出て楽しんで見学されてみえました。お餅は里芋をミキサーにかけご飯と混ぜてつきました。ねばりも出ておいしくなったお餅は、その場で丸めて皆さんと一緒に食べました。



新年も利用者の方のたくさんの笑顔と共に迎えることができました。



◇3月の行事報告



○花の園
ひな祭り&おやつバイキング・・・3月6日(火)

○鳥の里
ひな祭り会・・・3月3日(土)



◆節分会



2月3日は節分の日でしたが、皆さん豆まきはされましたか？なぜ豆をまくのか疑問に思い、調べたところ、色々な説がありましたが「魔を滅する」＝「まめ」という面白い説もありました。

花の園でも2月7日（火）誕生日会&節分会を行いました。節分会では職員が鬼役と福の神役に扮し、利用者の方に新聞紙を丸めて豆に例えた物を「鬼は外！」の掛け声と共に鬼に投げました。とても大きな声で投げ、なかには鬼を追いかけ方もみえました。

節分会の後は、誕生日会も兼ねたカフェを行いました。コーヒーを飲みながらケーキやお菓子を食べました。皆さんとても喜ばれ沢山の笑顔が見られ、職員も温かい気持ちになりました。



鳥の里では2月2日（木）に節分会&おやつバイキングを行いました。節分といえば豆まきです。紅白の玉を鬼に投げて一年の災厄を払いました。皆さんたくさんの玉を鬼に向かって「鬼は外！鬼は外！」「福は内！福は内！」とカ一杯投げられ、鬼は必死に逃げ回っていました。

続いておやつバイキングでは、色とりどりのケーキやおまんじゅうなどがお弁当箱に入っていました。今回は野菜スイーツということで手作りの“大根チーズケーキ”や“人参ゼリー”もありました。元が大根や人参とは思えない甘さで、職員が説明しても「え？こんなに甘いのに大根なんか」「わしらが畑で採った野菜がこんなに甘くなるんやなあ〜」と驚きや感動の声でいっぱいでした。とても楽しい節分会&おやつバイキングでした。



【施設での感染対策】

ニュースや新聞などでもインフルエンザやノロウイルス等の報道や記事が多くあります。施設でも感染対策（インフルエンザ・ノロウイルス等）として、利用者の方・職員の手洗い・アルコール消毒はもちろんですが、その他にホール内の手すり拭き、廊下のドアノブ拭き、洗面・トイレ手洗い場の蛇口拭き、ソファ拭き、居室出入り口のドアノブやベッド柵の手すり拭き等を次亜塩素酸にて行っています。

また、面会時のマスクの着用及びアルコール消毒の協力、この時期の外出や外泊の自粛をお願いしています。

サンサン相談室のご案内

サンサン相談室って・・・？

認知症の方を介護しているご家族の方が日頃の思いを話したり聞いたりできる「座談会」と認知症にかかわるいろんなことを知ることができる「学習会」を毎月交互に開催しています。一緒に介護している仲間と話をすること、情報を得ることで介護の負担をラクにしていきませんか？

次回は・・・

日時：2月25日（土）午前10時～11時30分 学習会「看取りについて」

3月24日（土）午前10時～12時 座談会

場所：地域生活支援センターひびき 2階

（のぞみの丘ホスピタル 正面玄関向かい）

多くの方の参加をお待ちしています。