

# デイケア通信 ~2月号~



今年は例年よりも寒さが続き、なかなか春のたよりが耳に届きませんね。

またインフルエンザや感染性胃腸炎が流行していますので、手洗い、うがいをして予防しましょう。

## 行事報告



## 節分会

1月28日(火)~31日(金)に節分会を行いました。鬼に扮した職員に、丸めた新聞紙を投げて邪気を追い払ってもらいました。中には「当たったらかわいそうやで、投げれんわ～」と言って下さる方もみえました。職員も張り切って、普段は優しい顔をメイクで鬼に見えるようにしました。鬼のメイクをした職員の顔を見て「あれ～、まあ～」と笑ってみえる方や「どうしたんや、その顔。」と心配して下さる方もみえました。皆さん、邪気を払ってすっきりした表情で記念撮影に参加し、楽しい一時を過ごしました。



節分の行事は豆まき以外にも…

とげのあるヒイラギの枝に  
イワシの頭を刺して門や  
家の軒下につるすのは、  
ヒイラギのとげやイワシの  
臭いで、邪気が家の中に  
入らないようにするためだそうです。



# 3月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 映画鑑賞
3 製作 春の貼り絵作り 利用者様の顔写真を入れて作成	4	5	6	7	8 →
10 個別レクリエーション 散歩、塗り絵、音楽・ 映画鑑賞、室内ゲーム等	11	12 ✂️ 床屋	13 ✂️ 床屋	14	15 →
17 リラクゼーション 足浴、ハンド・フットマッサージ 肩もみ等	18	19	20	21	22 →
24 お花見ドライブ・茶話会 行き先は小山観音、古井神社、前平公園等	25	26	27	28	29 →
31 映画鑑賞					

作品作りを通して季節感を感じてもらい、仕上がっていく達成感を味わって頂く。

少人数のグループに分かれ、それぞれ好きな活動に参加して頂く。

職員との会話を楽しみながら、リラックスして過ごして頂く。

お花見に出掛け季節感を感じて頂く。茶話会では、飲み物やお菓子を食べながら会話を楽しんで頂く。

啓蟄も近づき暖かくなってきていますが、吹く風はまだまだ寒いですね。さて“啓蟄”とは、冬ごもりをしていた虫が地上に這いだしてくる時期のことです。暖かい日中、散歩に出かけると、ヨモギが土から顔を出しているかもしれません。この時期のヨモギは柔らかく美味しいので、重曹を入れて煮てから包丁で細かくきざんで、すりこぎですった物を冷凍しておく、いつでもヨモギの風味を楽しめます。デイケアの目の前の土手にも、ヨモギが少し生えていますので、天気の良い日には摘みにいきたいと思っています。

