

デイケア通信 ～1月号～



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。今年の冬は雪の降る日が少ないですが、風が冷たく寒さが厳しい日が続いております。ご家族の皆様も体調管理にはお気を付け下さい。



行事報告 新年会の様子

年明けの一週目に新年会があり、カルタとりを行いました。読み札が岐阜の方言で書かれており、馴染みのある言葉だったこともあり、最高18枚も取られる利用者様がみえました。「ここらへんではつかわんな〜。」「こういう時につかうよ。」と教えてくださり、会話も弾み楽しい一時を過ごすことができました。



風邪予防に努めています

寒さが身にしみるようになってきた秋頃から、デイケアでは風邪予防にこんな事をしています。
～玄関にて～

- * 朝、来所されたら温かいおしぼりで手を拭いてもらいます。
- * 手指を消毒してもらいます。(アルコール消毒を手指に掛け揉み込んでもらっています。)
- * 緑茶を一杯飲んでもらいます。

そしてデイケアルームに入って頂いています。

なぜ、来所時に緑茶を飲んで頂いているかという緑茶には、下記のような効果・効用があるといわれているからです。また、喉を潤すことにより喉(気管)の働きが良くなり、埃や塵などを排出しやすくさせるためです。



- * お茶の渋みには・・・虫菌予防、抗菌作用、抗インフルエンザ作用
口臭予防、覚醒作用(疲労感や眠気の除去)
- * お茶の苦みには・・・利尿作用、二日酔い防止
- * お茶の旨みには・・・リラックス作用、皮膚や粘膜の健康維持 など

2月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 映画鑑賞 
3 室内ゲーム 	4	5	6	7	8 →
10 個別レク 	11	12 床屋	13 床屋	14	15 →
17 雛人形作り 	18	19	20	21	22 →
24 雛祭り会 	25	26	27	28 → 	

ゲームを楽しみ、
笑顔を引き出す。



個々に関わり、
コミュニケーションを
図ることで交流を深める。

指先を使い、完成した
時の達成感を
味わって頂く。



行事を通して、
季節感を感じて頂く。

節分会

1月の終わりの週に、節分会を予定しています。
今年はどうな鬼が登場するのでしょうか？
次回の便りにてご報告をさせていただきます。お楽しみに！



鬼は外～
福は内～！！

デイケアからのお願い ～お薬について～

お薬の変更などが把握しやすい様、病院受診されたら、お薬と一緒に薬剤
情報提供書又はお薬手帳をファイルの中に入れてご持参下さい。
ご協力、宜しくお願い致します。

