

# デイケア通信 ~10月号~



朝晩涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。田の稲刈りも終わり、今度は芋掘りや栗拾いの時期となりました。

サントピアでも散歩などを通して、季節が感じられるように過ごして頂きたいと思っています。

また急な冷え込みで体調を崩しやすい時期でもあります。デイケアでも温度、湿度調節などで快適に過ごして頂けるよう努めてまいります。

## 行事報告

### 音楽療法



10月7日に音楽療法のボランティアの方が来所されて、音楽を通じて皆さんと楽しい交流をしました。

普段触れる機会のない様々な楽器を音に合わせて演奏し、とても楽しそうでした。

意外と難しい  
なあ



#### ★★音楽療法とは★★

音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復、機能の維持改善、生活の質の向上に向けて、音楽を意図的・計画的に活用してよい変化をもたらそうとする活動です。

次回は11月11日(月)です。

お楽しみに♪



いい音が鳴るなあ  
~♪



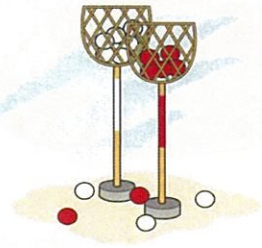


# 運動会

10月8日～10月11日には、運動会を行いました。玉入れとボール回しというシンプルな種目ではありましたが、皆さんとても張り切って体を動かされました。



えいっ、うまく回すには  
チームワークが大切だ！



赤が少ないから  
ちょっと手助け！



## 11月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 カラオケ	2 カラオケ 昔なじみの歌をみんなで 楽しみ、交流を図る。
4 室内ゲーム (散歩)	5	6	7	8	9 室内ゲーム、散歩 輪投げ等のゲームや、 散歩に参加し楽しい一時 を過ごす。
11 音楽療法	12 足浴 マッサージ	13 床屋✂	14 床屋✂	15	16 足浴、マッサージ 心身共にリラックスして 疲労回復を図る
18 紅葉ドライブ	19	20	21	22	23 紅葉ドライブ 秋の景色を見に出かけて 季節を感じる。
25 作品づくり	26	27	28	29	30 作品づくり 壁面飾りの絵手紙を 作り、心身の活性化を 図る