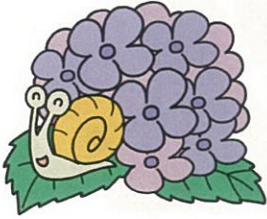


# デイケア通信 ~6月号~



6月に入り、梅雨の時季に入りました。今年は蒸し暑かったり肌寒かったりと温度差があり、体調を崩しやすいですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

梅雨の合間に外に出て、夏野菜の収穫ができるのを楽しみにしています。

## 行事報告

### 調理

今回は、ヨモギを使った「ヨモギ団子」を作りました。

ヨモギは食べやすくするため、すり鉢ですりつぶし、餅米の代わりにお米を使い、喉ごしが良くなるよう里芋を混ぜました。材料を混ぜ合わせる過程では「そろそろ、いいんじゃないかしら？」と出来上がりを楽しみにするような声も聞こえてきました。

大きさがまちまちだったり、きな粉が多く付いている部分もあれば、そうでない部分もありましたが、「おいしいね！」と笑顔がこぼれるヨモギ団子が完成しました。



### ボランティア来所

6月7日、17日にボランティアの方々が来所され、踊りや三味線の演奏を披露してくださいました。

曲に合わせて手拍子をしたり、歌詞を口ずさんだりして楽しい一時でした。



# 7月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2	3	4	5	6	七夕会 短冊を書き、飾る事で 季節感を味わって 頂く。
七夕会	→					
8	9	10	11	12	13	夏まつり準備 作品を完成させ、達成 感を味わう。
夏まつり準備 ビデオ鑑賞 (懐かしい映画や音楽を観ながらゆったりと過ごして頂く)				→	サントピア 夏まつり	
15	16	17	18	19	20	輪投げ 皆さんの体力維持と コミュニケーションを 図る。
デイケア 輪投げ	床屋	床屋			→	
22	23	24	25	26	27	風船バレー 楽しみながら、筋力維 持を図る。
デイケア 風船バレー	→				→	
29	30	31				ボウリング コミュニケーションを 図り、室内ゲームを 楽しんで頂く。
デイケア ボウリング	→					

## サントピア夏まつり開催のご案内



すでに、ご自宅にサントピアたよりとしてご案内が届いていることと思います。  
“夏まつり申込書”に必要事項を記入して頂き、7月5日(金)までに、提出をして  
頂きたいと思っております。  
また、夏まつり当日、デイケア・ショートステイが利用日でない方も、ご家族同伴で夏  
まつりの時間だけ気軽に遊びに来て頂ければと思います。

日時 平成25年7月13日(土) 13:30~15:30  
場所 サントピアみのかも 1階フロアー・デイケアフロアー



\* 詳しくは送付させていただいたサントピアたよりをご覧ください