

デイケア通信 ~4月号~



吹く風は肌寒いですが、日差しは暖かくなってきました。
桜はすっかり葉桜になってきましたが、道の芝桜が見事です。
晴れた日には、ご自宅の周りを散策してはいかがでしょうか。

行事報告

野点

3/8からの一週間は野点を企画しました。
天候や安全の面を最優先して、室内での行事になりましたが、抹茶を点てて練りきり等の和菓子で本格的に行いました。
ご自分で点てて下さる方もいて、皆さん「こんなこと初めて～」と言いながらも自分で点てた抹茶は格別のように、喜んで召し上がっていました。



ちょうど、タンポポが咲いていたので、和菓子に添えて・・・
味だけでなく、目でも楽しんで頂けました。



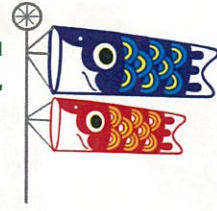
力加減を工夫して・・・
慎重に点てています。



初めてだから緊張します。
抹茶の香りがとてもいいね！



5月のデイケア学校の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4 春の散策・菖蒲湯 暖かい陽気の中を散策し、春の訪れを感じる。
6 園芸	7 園芸	8 園芸	9 園芸	10 園芸	11 園芸 土や苗に触れ、季節を感じる。昔の手仕事を思い出す。
13 調理レク	14 調理レク	15 調理レク	16 調理レク	17 調理レク	18 調理レク 手作りケーキ作り 楽しい一時を過ごす。
	床屋✂	床屋✂			
20 カラオケ	21 カラオケ	22 カラオケ	23 カラオケ	24 カラオケ	25 カラオケ 昔なじみの歌をみんなで楽しみ、交流を図る。
27 じゃんけんの当てゲーム	28 じゃんけんの当てゲーム	29 じゃんけんの当てゲーム	30 じゃんけんの当てゲーム	31 じゃんけんの当てゲーム	じゃんけんの当てゲーム 勝つ手を考え、運動だけでなく、頭の体操も楽しむ。

菖蒲湯

端午の節句は「菖蒲の節句」とも呼ばれ、こどもの日には菖蒲は欠かせない存在です。菖蒲の独特の香りが不浄を払う厄よけの効果があるとされていました。菖蒲湯は血行促進の働きがあるほか、鎮痛作用もあり、腰痛や神経痛にも効果があるそうです。デイケアでも5月の第一週に菖蒲湯を企画しています。季節の湯を楽しんで頂けたら、嬉しいです。

