

デイケア通信 ~3月号~



吹く風は肌寒いですが、日差しは暖かく足元を見るとタンポポの花やヨモギなども見られるようになってきています。天気の良い日には、ご自宅の周りを散策して春を見つけてはいかがでしょうか。

行事報告

雛祭り会

3月3日は桃の節句でした。女の子の健康と幸せを願う行事ですが、平安時代の厄除けと人形遊びがもとになっているそうです。デイケアでは雛祭り会で、綿棒を使って雛人形を作りました。一つ一つ表情の違う雛人形が出来上がりました。また、手作りおやつも召し上がっていただきました。



~ お知らせ ~

長い間、ありがとうございました。4月より学校に通います。



4月より、入所フロアーに異動となりましたが、ショートステイの送迎などでお会いできることもあるかと思っています。

3月で丸山職員が退職、4月より土屋職員が異動となります。


※ご家族の皆さまへ～丸山～※

サントピアに就職してから早いもので16年の年月が経ちました。その長い年月を務めることができたのも、皆さまの笑顔や温かい言葉を日々頂いていたからです。

4月から学校に通いステップアップをして、またサントピアに戻ってきたいと思っています。若い子に交じっての学校生活となり心配な点はありますが、経験を生かしてカバーしていきたいと思えます。

本当にありがとうございました。

4月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ボランティア 散歩 輪投げ	2	3	4	5	6 散歩&輪投げ 春らしい景色を楽しみ、 雨天時は室内で 輪投げを楽しんで頂きます。
8 野点	9 床屋✂	10 床屋✂	11	12	13 野点 お茶を点て、お菓子を 頂きながら、他者と 交流を図ります。
15 お手玉キャッチゲーム	16 お手玉キャッチゲーム	17	18	19	20 お手玉キャッチゲーム 職員と利用者が 協力しながらゲームを 楽しめたらと思います。
22 ハンドマッサージ 足浴	23	24	25	26	27 ハンドマッサージ&足浴 ハンドマッサージや 足浴を行い リラックスして頂きます。
29 ハンドマッサージ 足浴	30				

4月になると桜の花が咲きはじめます。サントピア周辺の桜も咲いていますので、散歩に出ると見ることができるかと思います。

～桜について～

日本各地に植えられている代表的な桜はソメイヨシノです。通常はソメイヨシノが咲きその一週間後にヤマザクラが咲きます。ソメイヨシノは葉が出る前に花が咲き、ヤマザクラは花と葉が同時に咲くそうです。

ご自宅の近くの桜の木を一度じっくり見てみてください。

