

デイケア通信 ~10月号~



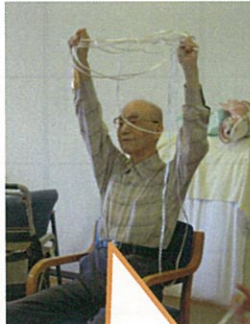
朝晩涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。田の稲刈りも終わり、今度は芋掘りや栗拾いの時期となりました。

サントピアでも季節の食べ物でおやつを作ったり、季節の作品作りをして、楽しい時間を提供していきます。

行事報告

運動会

綱引き競争です。長い紐の先にお菓子が付いています。先に手元まで引き寄せたら勝ちです。



“勝ちましたよ”と皆さんに見えるように高く掲げてくださいました。

玉入れ競争です。すべての玉を先にかごに入れた方が勝ちです。



「よ〜い、ドン！」玉入れの始まりです。



10月1日～5日までデイケアにて運動会を行いました。玉入れ・綱引き競争の2種目の競技を紅組・白組に分かれて利用者の方に行っていました。綱引きは慣れ親しんだ昔からの物とは異なりましたが、みなさん一生懸命に綱を引き寄せて下さいました。綱引きの景品は、運動会終了後のおやつに食べていただきました。



11月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 散歩・風船	2 バレー	3 散歩&バレー 気分転換を図りながら、体を動かす
5 秋の作品作り	6	7	8	9	10 作品作り 製作を通して季節を感じる
12 スポーツの秋	13	14	15	16	17 スポーツの秋 体を動かす機会を作り、楽しむ
19 収穫祭 (調理レク)	20	21 床屋	22 床屋	23	24 収穫祭 畑の野菜を収穫し、季節を感じる
26 足湯・マッサージ	27	28	29	30 足湯&マッサージ 疲れを癒し血行を良くする	

* かゆみについて *

寒さが増してくると、かゆみを訴えられる方が増えてきます。これは、高齢者の皮膚が若い人とは異なり、細胞分裂能力や皮下組織における脂肪細胞の生成能力が低下するため、皮膚の厚さや皮脂分泌量が低下するからです。

また、皮膚の弾力や柔軟性がなくなり、しわやしみができやすくなり、少しの圧でも内出血がしやすい状態となります。

さらに、体の内側から角質層に水分が届きにくくなり、水分含有量も少なくなるために皮膚が乾燥しやすくなり、粉を拭いたような皮膚になりやすいのです。

デイケアでは保湿効果を図るため、入浴時のかけ湯にベビーオイルを少量混ぜています。入浴時にいつもと肌の状態などが異なる場合は、連絡帳などでお知らせいたします。

