

デイケア通信 ~7月号~



日本の夏は高温多湿のため、蒸し暑く過ごしづらいですね。皆さんのように涼をとられていますか？ デイケアでは、西日が当たる窓にゴーヤ・朝顔を這わせて日差しを少しでも遮れるようにしています。

行事報告

七夕会

竹笹に飾ってある短冊を皆さんで順番に見ていきました。「家族が健康でありますように」「団子が食べたい」などが書いてありました。その後、射的を楽しまれ、かき氷のシロップを選んでもらい小豆にフルーツをトッピングして食べてもらいました。

これならどうかしら・・・？



景品よ！取られる覚悟はあるか・・・。
気迫が伝わってきます。



景品はせんべい・バームクーヘン・ドーナツを用意しました。



かき氷が冷く、皆さんゆっくりと食べられました。



空気鉄砲の引き金が引けない方には、お手玉を投げてもらいました。



8月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 カラオケ ボーリング	2	3	4 カラオケ 発語・笑顔を引き出す
6 流しそうめん	7	8	9	10	11 流しそうめん 季節を感じながら、楽しむ
13 風船バレー 映画鑑賞	14	15 床屋	16	17	18 風船バレー 全身を無理なく動かし 筋力低下予防を図る
20 屋台まつり 射的や魚釣りなどを室内にて行います	21	22	23	24 ボランティア	25 屋台まつり 昔を懐かしみ・思い出し 楽しむ
27 壁画作り	28	29	30	31	壁画作り 指先を動かし、完成時の 達成感を味わう

活動

畑で採れた、ナスやピーマンなどを使って、調理を行い昼食で食べています。ときにはデイケア学校の内容を調理に変更して、手伝ってもらいます。また、青梅をジュースにするため、青梅を洗う・干す・へたを取るという作業もしてもらいました。



氷砂糖とお酢も入れます



ナスでバター炒めとケチャップの甘酢あんかけを作りました。
インゲンのみそ和えにしました。