

# デイケア通信 ~3月号~



吹く風は肌寒いですが、日差しは暖かく足元を見るとタンポポの花やヨモギなども見られるようになってきています。天気の良い日には、ご自宅の周りを散策して春を見つけてははいかがでしょうか。

## 行事報告

### 雑祭り会

三月三日は桃の節句でした。女の子の健康と幸せを願う行事ですが、平安時代の疫除けと人形遊びがもとになっているそうです。残念ながら、デイケアにはお雛様はありませんので、折り紙をちぎって貼ってお雛様の壁画を作りました。

雑祭り会ではこの壁画の前で写真撮影を行いました。どの方もとても良い顔をされていました。



綿棒画の様子です。綿棒に絵の具を付けて下絵に“トントン”と。味わいのある絵ができました。

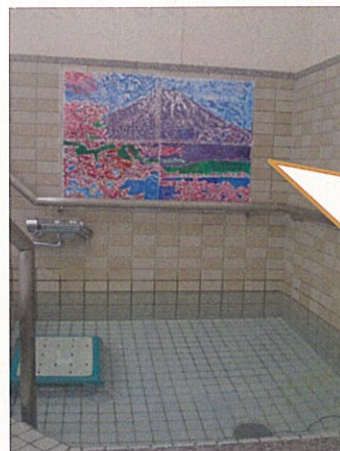
## デイケア学校の様子



カラオケ喫茶 ♪ の様子です。歌声に合わせて、タンバリンや鈴などをたたいて盛り上がりました。




### <完成した綿棒画>



銭湯に入っている気分になって頂こうと、綿棒画を貼りました。

# 4月のデイケア学校の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2 ドライブ 散歩 貼り絵	3	4	5	6	7	ドライブ 景色を楽しみ春が 来たことを五感で感じ る
9 野点	10	11	12	13 床屋✂	14	野点 お茶を点て、お菓子 を頂きながら、他者と 交流を図る
16 昭和の遊びをしよう	17 床屋✂	18	19	20	21	昭和の遊び 懐かしい遊びを行い 回想する
23 園芸 (3月に蒔いた花の種を植え替える予定です)	24	25	26	27	28	園芸 収穫の喜びや成長 する様子を楽しむ
30 園芸						

4月になると梅の花に代わり、桜の花が咲きはじめます。第一週にドライブを予定していますので、時期が合えば見る事ができるかと思えます。

～桜について～

日本各地に植えられている代表的な桜はソメイヨシノです。通常はソメイヨシノが咲きその一週間後にヤマザクラが咲きます。ソメイヨシノは葉が出る前に花が咲き、ヤマザクラは花と葉が同時に咲くそうです。

ご自宅の近くの桜の木を一度じっくり見てみてください。

