

# デイケア通信 ~7月号~



ようやく梅雨が明けましたが、まだまだ蒸し暑い日が続きそうですね。節電も大切なことですが、熱中症など体調を崩さないように、水分をいつもより多めにとったりして、気をつけたいものですね。

## 6月行事報告



6月27日から30日までの4日間、美濃加茂市にあるモンテールに喫茶外出しました。外出する朝、「今日は喫茶店に行くらしいけど、どこに行くんや？」と嬉しそうに職員にたずねる方もみえました。

事前に家族の方に伺っていたメニューを購入し、店内の飲食コーナーにて頂きました。どなたも甘いデザートを口に入れると自然に笑顔 ☺ になられていました。ロールケーキを購入された方は、なんと袋をあけると二切れもはいついて、全部食べられるか心配している職員を横目にペロリ ☆ と食べられていました。

## 7月行事報告



7月4日から7日まで七夕会を行いました。♪笹の葉さ～らさら～♪と皆さんで歌ったあとに、短冊に願い事を書いてもらいました。皆さん何を書けばよいか悩んでみえたので、「何か食べたいものはないですか？ご主人と仲良く暮らせますようになって、どうですか？」など提案させていただくと、「それはいいねえ」と短冊に書かれる方もみえました。書いた短冊は笹に飾っていただき、記念撮影をして過ごしました。

最後にフルーツポンチとアイスクリームをいただきました。「甘いけど、冷たすぎるわあ」と言われながらも、全部食べられていました。

あとで皆さんの書いた短冊を見せて頂くと、「贅肉がおちますように…」「ダイエットが…」などの職員の電気の節約ならぬ、贅肉の節約？？の短冊が目立ちました。

皆さんの願い事が天に通じますように。

# デイケアでの様子



今年からデイケア専用の畑もでき、野菜も大きく育っています。ミニトマトも色々な所から枝を伸ばし、密林のようになりました。収穫した新鮮なミニトマト・シシトウを使って、夏野菜カレーを作りました。ジャガイモの皮をむいてもらったり、刻んでもらったりして、昼食に皆さんで食べました。シシトウの香りが部屋中に広がり、食欲をそそりました。皆さん美味しそうに食べられていました。

## デイケア学校 8月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 デイケア 夏まつり	2	3	4	5	6
8 盆踊り大会	9	10	11	12	13
15 新・音楽 リハビリ 体操	16	17	18 床屋	19 床屋	20
22 流しそうめん	23	24	25	26	27
29 新・音楽 リハビリ 体操	30	31			



## 認知症の人を理解する手がかり？！

先月に引き続き認知症の方の心理的ニーズの「たずさわること」について、お話ししたいと思います。

認知症になると、火の不始末があるから家事をさせれない、危険だからと簡単な仕事もさせられないというように、仕事や役割が無くなってしまふことが多くなります。それでも認知症の方は何か仕事のようなことをしようとして、意味不明な行動をしたりします。

それは人が元来、何か仕事をしたい・自らが果たせる役割を持ちたい・人や社会の役に立ち認めてもらいたいという欲求(ニーズ)を持っているからです。その欲求は認知症になっても、失われることがないからです。