



# デイケア通信 ~4月号~

暖かい陽ざしや吹く風もいつの間にか暖かくなりましたね。冬の寒さで縮こまっていた身体を太陽の下で、動かし始めてみませんか？

## 4月行事報告



11日(月)~15日(金)まで、室内にて野点を行いました。自分の抹茶は自分で点ていただきました。慣れた手つきで点てられる方や隣の方を見ながら点てられる方。茶筌を勢いよく回して抹茶がこぼれてしまったり…。自分で点てた抹茶と一緒に羊羹を食べていただきました。



最後に野点用の大きな傘のもとで記念撮影を行いました。女性の方には鏡を見ながらご自分で口紅をつけていただきました。どなたもいつもよりも表情がにこやかで朗らかになり、お互いの顔を見ながら、「あら～、誰かと思ったら…。」などと褒め合いをしてみえました。

## 認知症の人を理解する手がかり？！

最近、新聞にも連載して認知症について取り上げられるようになってきましたね。認知症の介護をしているご家族の方だけでなく、周囲の方にも認知症について知っていただく機会が増えたことに嬉しさを感じます。

さて、本題に戻りまして今月は認知症の方の心理的ニーズの「くつろぎ」についてお話ししたいと思います。

「くつろぎ」の意味は、他者との交流などを通して、心からゆったりとリラックスできる“安心”の感情を表します。もちろん、心(精神状態)だけのくつろぎだけでなく身体的な苦痛がない状態が前提となりますが…。

認知症の人々はさまざまな障害によって、不安感や不快感を抱きやすくなっています。そこから逃れるために、あちこち歩き回ったりして、安心できる場所などを探しています。そこには、心身ともにくつろぎたいという願いから来ている行動と考えられます。







## デイケア学校5月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 菖蒲湯 茶話会	3 菖蒲湯 茶話会	4 菖蒲湯 茶話会	5 菖蒲湯 茶話会	6 菖蒲湯 茶話会	7 菖蒲湯 茶話会
9 藤の花見学 風船バレー	10 藤の花見学 ボーリング	11 藤の花見学 風船バレー	12 藤の花見学 ボーリング	13 藤の花見学 風船バレー	14 あじさい作り ボーリング
16 あじさい作り 名札作り ボーリング (床屋)	17 あじさい作り 名札作り 風船バレー (床屋)	18 あじさい作り 名札作り ボーリング	19 あじさい作り 名札作り 風船バレー	20 あじさい作り 名札作り ボーリング	21 あじさい作り 名札作り 風船バレー
23 あじさい作り 6月カレンダー 魚釣り	24 あじさい作り 6月カレンダー カラオケ	25 あじさい作り 6月カレンダー 魚釣り	26 あじさい作り 6月カレンダー カラオケ	27 あじさい作り 6月カレンダー 魚釣り	28 あじさい作り 6月カレンダー カラオケ
30 あじさい作り 6月カレンダー カラオケ	31 あじさい作り 6月カレンダー 魚釣り				

上記の活動の他にもリラクゼーションとして足湯をしたり、天候が良ければ散歩に出かけたり、デイケア農園の草取りや種まきなどしたいと思います。

藤の花の見学にでかける予定ですが、通常通り施設内にて過ごされることをご希望の方は連絡帳にてお知らせ下さい。

### お知らせ

4月より“木下”が入所フロアーから異動となり、デイケア職員の仲間入りしました。ご迷惑をおかけすることがないように、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

\* 4月号の配布が遅くなってしまい、ご迷惑をおかけいたしました。