



デイケア通信 ~3月号~

風が冷たく感じる時もありますが、陽が良く当たる場所にはタンポポが咲いているのを見ると、春がすぐそこまで来ているのを感じることができますね。

3月行事報告

3月15日・16日・18日にひな祭り会を行いました。
♪ うれしいひなまつり ♪ の歌を2番までどなたもしっかりと覚えてみえ、大きな声で歌われてました。

ホットケーキとバナナと苺のミックスジュースを作りました。「イチゴの“ヘタ”を取ってもらえますか？」と声をかけると「イチゴのヘタではなくて、ガクというんですよ」とHさんが教えてくださいました。職員や他の利用者の方と「へえ～知らなかった！」と顔を見合わせて驚きました。

いつもは女性の利用者の方が率先して包丁を握ってみえましたが、今回は男性利用者の方が丁寧に苺を半分に切ってくださいました。

ホットケーキの香りがひろがり、ミックスジュースと一緒においしく食べていただきました。

最後に一足早く、花瓶に生けた桜の花と一緒に写真を撮りました。

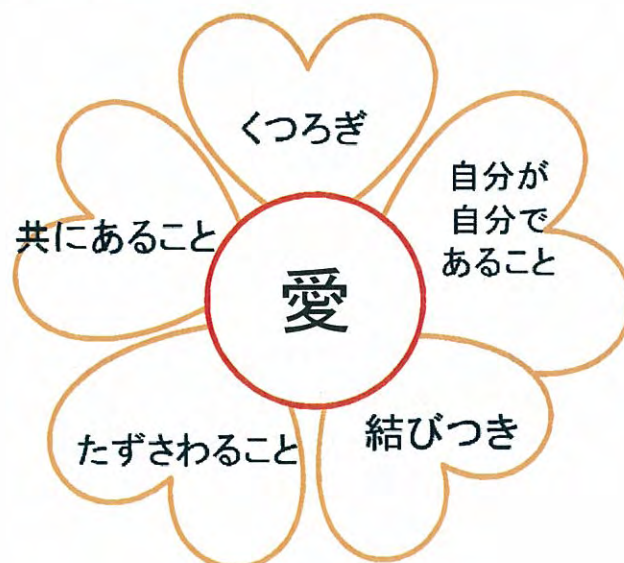


認知症の人を理解する手がかり？！

心理的ニーズとは、認知症の人が意識するしないにかかわらず、心が求めていることを欲求といえます。認知症の方々はこれらの心理的ニーズが満たされないために、介護者から見て不適切と思えるような行為（たとえば暴力などの行為を通して、周りの人に心理的なニーズを訴えかけるという手段）にでる方もあります。

どんな心理的なニーズがあるのかは、下図を見てください。詳しくは次回から順に話をしていきたいと思えます。

認知症の方の心理的ニーズ



デイケア学校4月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 春の散歩	2 →
4 春の散歩	5	6	7	8	9 →
壁面作り (～30日まで)					→
11 野点 お茶会	12	13	14	15	16 →
18 カレンダー 鯉のぼり作り	19	20	21	22	23 →
25 園芸 散歩	26	27	28	29	30 →

デイケア学校の科目には、それぞれ目的があります。その目的を達成できるように職員も関わり・働きかけをしています。

春の散歩……足の運動を促し、桜を見ることで春を感じることができる
 壁面作り……個人ではなく集団で完成させていくことで、達成感を共有できる
 野点……普段とは違った雰囲気味わっていただくなかで、コミュニケーションをさらに図れるようにする
 園芸、散歩……日光を浴びることで、日中の活動を促す

上記の活動の他にもリラクゼーションとして足湯をしたり、身体を動かすこととして風船バレー・ボーリングなどの活動から選んで参加していただいています。

お知らせ

連絡帳にてお昼ご飯の摂取量・おやつ摂取量を1/3量・2/3量と記載させていただいていましたが、これから何割摂取できたか(例えば8割や6割)といったように記載させていただきますので、ご了承下さい。

また、排便につきましても普通便が中量・軟便が少量といったように記載させていただいていましたが、よりご家族様にわかりやすいように記載していきます。

(例えば普通便 鶏卵大1コや硬便 ピンポン大3コなどと)

