



# ダイケア通信 ~10月号~

暑かった夏もようやく終わりましたね。陽が沈み涼しくなると虫が鳴き始め、秋の夜長を感じさせてくれるようになりました。又、秋の空は夏の空とは違い、雲が高い位置にあるので、天気の良い日に見上げて深呼吸を試してみませんか？心が少し軽くなると思います。

## 9月の行事報告

9月24日(金)・28日(火)にドライブツアーに行きました。

9月24日(金)は八百津町にある五宝の滝公園へ行きました。小川のせせらぎを耳にしながら、水車小屋まで歩いていきました。「水車を見るのは久しぶり！」と声を弾ませている方もみえ写真を1枚パシャリ。紅葉が小川沿いに植えられていましたが、残念ながら色づいていなく、「紅葉がきれいな頃に来たいね。でも寒いかな〜。」と話す声も聞かれました。

散歩道の途中の売店へ行き、おやつで食べる八百津せんべいを利用者の方に選んでもらいました。種類もたくさんあり「どれにしようかしら・・・」と手にとって真剣な顔で悩んでみえました。選んでもらった物はどれも美味しく、あちらこちらからせんべいの割れるよい音が聞こえていました。

楽しい時間というのはあっという間に過ぎてしまうものですね。気がついたら、丸山ダム展望台を散策する時間がなくなってしまいました。車中から眺めることができました。

これも美味しそうだけど・・・



山水は冷たいなあ



28日(火)は朝から雨が降っていたので、中止を考えていました。が皆さんの“ドライブに行きたい！”という強い思いが通じたのか、お昼頃には雨も上がり晴れてきました。せっかくなので、行き先を変更して「日本昭和村の足湯」に行くことにしました。ただ、急遽行き先を変更したため、車椅子の方は足湯を楽しんで頂くことができず、施設にて茶話会して過ごして頂きました。

足湯にでかけた一行は、靴下を脱ぐとなくならないようにポケットにしまう姿が見られたり、早々とお湯に足を入れられて「わぁ〜温かい♡」「足がツルツルするね！」と笑顔で言われるなど、15分ほど足を温めてました。

“銭湯や温泉に入った後は コ〇ヒ〇牛〇”というように、売店には懐かしい瓶の牛乳・コーヒー牛乳が売られていました。皆さん自分で支払いをしてきて飲んでもらいました。皆さんに感想をお聞きすると「気持ちよかったわ〜」「温まったよ っ」と喜んでいただけたようでした。

これでどうかねえ〜



# 10月の行事報告

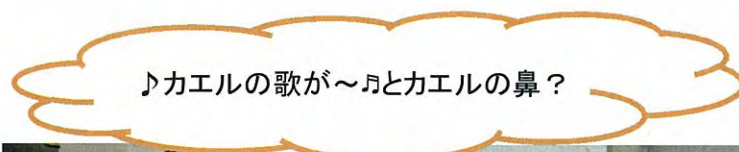
10月12日(火)、13日(水)、16日(土)にデイケアルームにて運動会を行いました。今年は“紅白のはちまき”ではなく、“紅白のお花”を手首に付けての運動会となりました。子供たちのような勢いはないですが、のんびりほんわかした雰囲気の中で、競技が進められました。

ラジオ体操では、自分からあまり動かせない方が、自分からゆっくりと立ち上がられ参加されてました。運動会だから頑張らなくては！と思われたのでしょうか。この行動に職員も励まされ、一層運動会に力が入りました。

玉入れ競争では、床に落ちている紅白の玉を拾って投げの方や自分の服の中に大事そうにしまう方など様々な姿がみられました。

職員による借り物競走では、“利用者の方とじゃんけんをして勝つ”というカードでは、なかなか勝つことができない職員や“縄跳びで3回二重跳びをする”というカードで、久しぶりに縄跳びを手にして、悪戦苦闘する職員の姿が見られました。

40分ほどの運動会でしたが、利用者の方と職員も一緒になって、競技を楽しむことができました。



# 11月行事予定

日時 11月13日(土)

内容 紅葉狩り

\*レクリエーションの一環として行います。

\*後日、ご案内させていただきます



# 11月の床屋

17日(水)

18日(木)

\*ご希望の方は理美容申込書に記入してお渡し下さい。

# 12月行事予定

日時 12月15日(水)、16日(木)、17日(金)

内容 クリスマス会

\*施設内にてレクリエーションの一環として行います。



©1999 www.daj.ne.jp

☆今月の認知症に関するお話はお休みさせていただきます。