

デイケア通信 ~7月号~

今年の梅雨は例年よりもジトジトしていて雨も多いように思えましたね。ようやく梅雨が明け、待ち遠しかった眩しい太陽が降りそそぐ毎日となりました。気温も上がり熱中症になりやすい時期のため、皆さまも気をつけてください。

7月行事報告

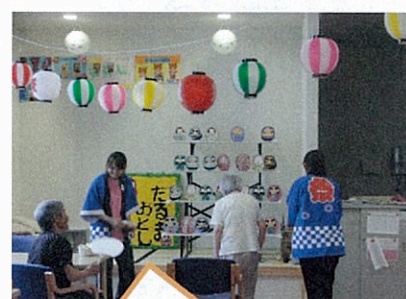
7月14日水曜日、15日木曜日にデイケア夏まつりを行いました。室内を提灯で飾り付け職員は半被を着て盆踊りの曲を流して、お祭りの雰囲気を出しました。

金魚すくいならぬゴムボールすくい・輪投げ・ダルマ落としのコーナーも用意して、皆さんに回ってもらいました。輪投げのコーナーの的は駄菓子ということもあり、いつものレクリエーション時よりも力が入って頑張っていました。

ダルマ落としのダルマの的は、レクリエーションの時間に皆さんで見本を見ながら、色をつけてもらい、ハサミで切って作った物です。ボールが当って落ちるか心配しましたが、5回中2~3回は的に当たり落ちていました。「あ〜」という残念そうな声をだされる方もいたり、また利用者同士「こうやってやるといいわあ」と声をかけ合っている姿も見られました。

かき氷で疲れた体を休めてもらいました。レモン・イチゴ・メロン味の中から選んでいただき食べてもらいました。とても冷たくて頭がキ〜ン！として頭を抱え込む職員もいました。

最後に盆踊りを輪になって踊り、デイケアの夏まつりを終えました。



これはちょっと難しいね。

ホレ、がんばりんしゃい。
(うちわをあおいで応援してくださってます)

サントピア夏まつり

7月17日土曜日に施設をあげての夏まつりが行われました。皆さんの願いが天に通じたのか、当日はとても良い天気恵まれました。

朝からデイケアの室内もゲームコーナーの飾り付けをする職員がいて、「何ができるの？」と職員に尋ねる方もいました。

会場となる入所のフロアーもまつり一色で、職員も半被や浴衣を着てより一層雰囲気を盛り上げていました。夏まつりが始まると皆さん「どこから行こうかしら？」とワクワクした顔でチケットを見てました。クリームぜんざいを一口食べて「うん！これはうまい」と笑顔で言われるのを見て、職員も味見をしたくなりました。

また昨年よりもたくさんのご家族様に参加してもらえた事が何より嬉しかったです。

至らない点などあったかと思いますが、今後とも行事へのご理解・ご協力をお願いいたします。

職員による出し物の始まりです。



デイケアでの様子

西日が差し込んで暑くなるため、先日プランターに“ニガウリ”“ふうせんかずら”の苗を植えて頂きました。緑のカーテンができることを願っています。

昨年、初挑戦して収穫までいたらなかった南瓜は今年は大きな実をつけて、日に日に成長してくれています。成功の鍵は、プランター栽培ではなかったことだと思っています。天気の良い日に皆さんで南瓜を数えるのが楽しみとなっています。



栄養科の協力でお昼ご飯も今までとは違い、目の前で盛りつけをしてもらっています。「今日は体調がすぐれないのでご飯を少なくしてほしい」と言われる方にはご飯を少なくしたり、その日の体調によって量の調節をもらえます。もちろん「おかわり！」と言われる方には、心おきなく食べて頂いています。職員も慣れてきたら利用者の方にトレーを持ってもらい、ご自分のおかずを取ってもらうバイキング形式を試していきたいと思っています。

食べることはいくつになっても楽しみのひとつですので、皆さんに楽しく食べていただけるよう工夫していきたいです。

8月行事予定

日時 8月17日(火)・18日(水)・20日(金)

内容 流しそうめん

*レクリエーションの一環として行います。

8月の床屋

12日(木)

13日(金)

*ご希望の方は理美容申込書に記入しお渡し下さい。

9月行事予定

日時 未定

内容 遠足もしくはドライブ

*後日、案内させていただきます

*今月は認知症に関するお話はお休みさせていただきます。

