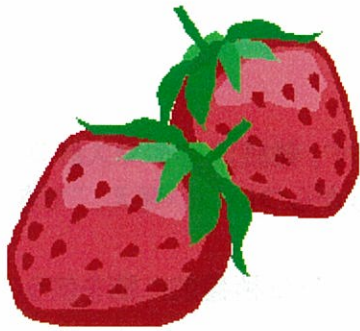


デイケア通信 ~2月号~

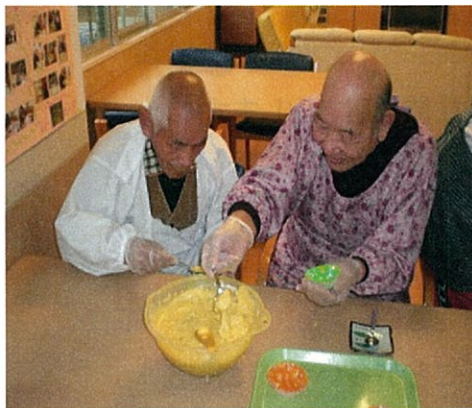
サントピアみのかも 平成22年 2月 発行



立春も過ぎ、暦の上では春となりましたが、今年はよく雪が降り肌寒く、まだまだ冬真っ最中に思えます。もし“春がすぐそこまで来ているよ”と春のおすそわけをしていただけたらと思います。

インフルエンザの大流行もおさまりつつありますが、まだまだ油断するとかかってしまう恐れがありますので、手洗い・うがいなどで予防したいですね。

節分会



2月12日(金)節分会を行いました。メインの鬼まんじゅう(さつまいもの蒸しパン)作りでは、カップに生地を入れる際「どのくらい入れる?」「少ないかな〜?」と隣の方と相談しながら、和気あいあいと作られていました。

「鬼は外〜、福は内〜…」と皆さんの掛け声で鬼が登場しました。勢いよく豆ならぬ新聞紙のボールを鬼めがけてまき、見事鬼に命中。これにはさすがの鬼も「参りました」と逃げて行きました。

続いては1月下旬より皆さんと一緒に作った、たくさんの可愛い子鬼を倒して今年1年の健康を願いながら、邪気を払う事ができました。みなさん、子鬼を倒そうと奮闘され、その勢いに職員も飲み込まれて、部屋中ヒートアップしていました。そして全ての子鬼が倒れると歓喜が湧き上がりました。

最後は部屋中、甘い香りをただよせていた鬼まんじゅうをお茶と一緒に食べました。「おいしいわ!!」と喜ばしい声も聞こえ、楽しい時間を過ごせました。



うわあ〜
これはたまらん。

並べている傍から
「なんて可愛い顔」
「子供の鬼やねえ」と
話している利用者の
方もみえました。

ぐわあ〜!
鬼だぞ〜!



☆ リハビリ日記 パート9 「プリント学習」



最近、テレビや書店では“脳トレ”をテーマにした内容が多く取り上げられています。難読漢字やマス計算に挑戦したり、なぞなぞを解いたり、いろいろな問題がありますね。テレビを見ながらつつい考え、“できた！”“できない…”と一喜一憂することがありませんか???

脳の機能は体力や筋力と同じように青年期を過ぎると低下していきます。しかし、毎日積極的に脳を使う習慣をつけることによって、機能低下を防ぐことが出来るのです。

ご利用者様に書字・計算・記憶力の維持を目的にプリント学習を提供する際、「ちった～賢くなる(笑)」
「勉強させてもらって嬉しいね！」と意欲的な方も見えますが、なかには「疲れる…」「面倒くさい…」と拒否的な方もみえます。

考えることが面倒になり、意欲も低下…そんな時には、こんな作戦で意欲を引き出します！

その1) 「寒さで体(手先)が硬くなっていませんか？」

⇒指先の体温を確認しながら、グーパー運動などの、簡単に行える運動から動きを引き出す

その2) 「よく動くようになったので、次は手だけでなく、手と目を使ってみましょう！」

⇒影絵やなぞり文字など、目で見てすぐに行えるものを実施

その3) 「せっかくだから、ちょっと難しい問題に挑戦！」

⇒難読漢字やマス計算など、記憶を呼び起こしたり、頭の中で考えることが多いものに挑戦

段階を踏んで行う事で、「ま～やってもいいかな？」という程度の意欲を引き出し、「なんだ！こんな問題か！楽勝だ～！」と達成感をもった状態で徐々に難しい問題に挑戦することで、結果解けなくても失敗体験だけが残ることは少ないようです。

難しい問題にも、「一緒に挑戦しましょう♪」という形で今後も行なっていこうと思います。

さてさて、皆さんは次の問題がわかりますか???

《難読漢字》 どう読むでしょう？

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1) 林檎 | 2) 団栗 | 3) 桔梗 |
| 4) 暖簾 | 5) 欠伸 | |

* ご利用者様も行う問題です *



☆ 3月の行事予定

日時 3月下旬
内容 お花見ドライブ

* レクリエーションの一環として予定しております。

桜の開花予測が見当たらないため、開花しはじめたら皆さんでドライブがてら出かけたと思います。

後日詳細をお配りいたします。

< 難読漢字の答えです…1)りんご 2)どんぐり 3)ききょう 4)のれん 5)あくび 皆さんいかがでしたか? >