



デイケア通信 ~12月号~

サントピアみのかも 平成21年 12月 発行

「も～い～くつ寝～ると～、お正月～・・・」とそろそろ聞こえてくる頃となり、今年も残りわずかとなってしまいました。

利用者の方・ご家族様に支えられて、今年も一年を終えることができます。ありがとうございました。来年も笑顔でお会いできることを心より願っております。良いお年をお迎え下さい。

☆12月行事報告

❄️ クリスマス会 ❄️



12月に入り、皆さんとツリーを飾りつけ、室内には折り紙で輪を作りお花紙で花を作って飾りつけをし、クリスマス一色にしました。

17日・21日の2日間に分けて、クリスマス会を行いました。

メインのケーキ作りを皆さん個々に、生クリーム・果物・チョコシロップで飾り付けてもらいました。見本通りに飾られる方・自分流に飾られる方・飾るまで待てずに食べ始められる方・・・皆さん自分の思い通りに飾られていました。「チョコレートはもうないの？甘い物が大好きで♡」と照れ笑いされながら生クリームの上にチョコシロップをたっぷりかけていました。

そんな中、“コンコン！コンコン！”とドアをノックする音が・・・。『メリークリスマス☆』とサンタクロースが登場しました。



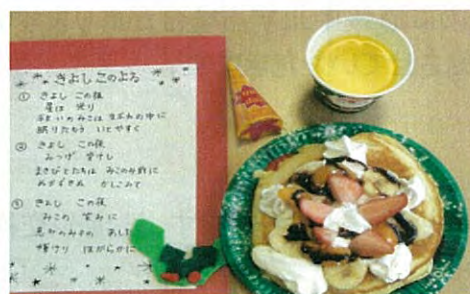
サンタクロースは誰でしょう？
送迎でおなじみ
運転手の鈴木サンタと
職員の久世サンタ
でした😊

きよしこの夜を合唱♪クラッカーを鳴らして『メリークリスマス※』。飲み物を伺うと「ビール！」「今日はちょっと用意していません」「残念やな～。シャンパンでええわ」そんな会話も聞かれました。

自分の作ったケーキを食べていただきましたが、ボリュームがありすぎて、「モーお腹いっぱい」の声や「もう一つ食べたいね」と隣の方にニッコリする方も。「あんたたちの分は？」と職員を気遣ってくれる方もみえました。

サンタクロースのプレゼントは、なぜか千本引きでもらうという形に・・・ひとりずつ握ってもらい「せ～の！」で引っ張ってもらいました。プレゼントの中身は懐かしい駄菓子でした。

そしてサンタクロースと記念写真を撮って、おひらきとなりました。記念写真の写真立ては事前に、皆さんと一緒にフェルトを型どり、裁断してビーズで飾り付けてもらったものです。



☆ リハビリ日記 パート8 「制作活動」

2009年も残りわずか！『丑年』ともそろそろお別れですね。今年一年、個別プログラムの一環として四季折々の『牛の壁画』を作成し、サントピアの玄関に飾りました。



春には桜の木を眺め、夏には花火と盆踊り、秋には案山子とご対面、そして最後の冬は合掌造りの前で子供を眺めながらと……、様々な風景を仕上げる事が出来ました。



個々の作業能力を引き出せる図案を準備することが私(OT)の役目ですが、「ここにも桜のスタンプがあるといい！」「“祭り”の文字も入れたら？」「カラスはこの向きで！」…と、全体のバランス構成には利用者の方のアイデアもたくさん詰まっています。その結果、完成時の喜びも大きく「これどこに飾る？帰りに見よう♪」と話す姿もありました。

細かくて慣れない制作活動に戸惑いながらも、「私はやれることはやってあげるよ！」の声。お互い(利用者と職員)が知恵を出し合って仕上げるからこそ、達成感も大きいのだと感じています。

製作には、手先の細かな動き(巧緻性)を引き出すだけでなく、全体のバランスをみる(構成能力)、手順にそって進める(記憶・情報の保持・連続性)なども要求されます。また、役割を成し遂げること、納得のいく作品を仕上げることは自己充足感・精神安定にもつながります。

来年も様々な活動を通して、利用者の方の能力や知恵を引き出していきたいと思います。

☆ 1月の行事予定 サントピアみのかも新年会



日にち 平成22年1月16日(土) 13:30~

内容 餅つき・職員による出し物など

* インフルエンザ等の感染防止のために急遽中止する場合がありますのでご了承ください。
尚、中止の場合は前日までにご連絡させていただきます。

☆ お知らせ

今年最後のご利用時に上靴・歯ブラシを持ち帰って頂きます。洗濯や交換をして来年の初回利用時にご持参してください。

