



待ち遠しかった夏が来ましたね。しかし“赤とんぼ”が飛びはじめたり、朝が過ごしやすくなったりと秋の気配をすぐそこに感じます。

皆様体調は崩されていませんか？

☆ 8月行事報告



8月13日・18日の2日間にデイケア夏祭りを開催しました。8月初旬より利用者の方々と共に夏祭りに向けて盆踊りの練習や飾り作りの準備に取り組み、楽しみにされていました。

夏祭り当日、盆踊りを踊りました。「お祭りの服まで用意してくださってありがとうございます。」と喜ばれました。郡上踊りの『かわさき』の曲が流れると、自然に手が動き口ずさみながら踊られる方もみえました。

用意した和太鼓を職員がたたいていましたが、職員のつたない太鼓に女性の利用者の方が立ち上がり、リズムよくたたいて場を盛り上げてくださいました。

次に輪投げゲームでテーブルの上に並んだ駄菓子めがけて投げてもらいました。「どれにしようかな？」と品定めをし「そお～れ！」と元気に投げられ「嬉しいわぁ。今日は家の人にお土産ができた。」と喜ばれていました。

最後はカキ氷・スイカを食べていただきました。カキ氷のシロップもイチゴ・メロン・レモン・みぞれの中から、ご自分で選んでいただきました。

参加された皆様に大変好評でしたので、来年もおこないたいと思います。

季節を肌で感じることは大切ですが、盆踊りのように耳・目・身体で感じることも良いことです。一番嬉しいのはやはり“舌（食べ物）”で感じることでしょうか？



☆ 9月の行事予定

日にち 9月中旬

内容 日本昭和村へリフレッシュツアー

*レクリエーションとして出掛けますので、通常通り入浴等おこないます。

*ご不明な点などありましたら、職員に声をかけてください。



☆ リハビリ日記 パート4 「プランター菜園のネームプレート」

今年の夏は、種から育てた野菜（オクラ、トマト、枝豆など）が元気に育ち、今が収穫時期です。そんな野菜を引き立てるのが、利用者の方手作りのネームプレート！

2名の男性利用者の方が、個別リハビリの中で作製して下さいました。帽子を目深にかぶり日焼けした肌が印象的なAさんは、昔から細かい作業が好きだったそうで、木工作業（のこぎりで板を切る、釘を打つ、ニスを塗る）を引き受けて下さいました。作業療法士の手つきに「危ないですよ！！」「私がやりましょうか？」と優しい言葉をかけて下さり、道具の扱いは経験年数の長いAさんの方が一枚上手でした☆

そして、ネームプレートの文字は、長年選挙の看板文字を依頼されるほど書に長けているBさんが引き受けて下さいました。不安定なプレートに文字を書くことはなかなか難しいのですが、慎重に書き上げどれも見やすい文字！！払いや止めの筆の扱いはさすがです☆

2人それぞれが得意な能力を生かし、作り上げて下さいました。

このプレートは、来年も再来年も、長く活躍しそうです♪



☆ サンサン相談室 開催のお知らせ

日時 9月26日（土） 午前10時～12時
場所 地域生活支援センター ひびき 2階
（のぞみの丘ホスピタル正面玄関 南側）

内容 拡大座談会

「サンサン相談室」って・・・？？

認知症のご家族を介護している方が困っていることを気軽に相談しあったり
介護の勉強会をしたり・・・。

今回はゆっくり話したり聞いたりできる2時間スペシャルです！

参加ご希望の方は9月19日（土）までに下記の連絡先までご連絡くださるか、
送迎の際に職員に声をかけてください。

サンサン相談室（サントピアみのかも内） 相談員 0574-25-7968



☆ お願い

衣類、持ち物にお名前が書かれていないことがあります。他の方の物と間違えてしまったりする恐れがありますので、必ずお名前を書いてくださいますようお願いいたします。

デイケアにて服用するお薬にもお名前を書いていただき、お薬の内容が変わりましたらお知らせしていただけると有難いです。ご協力とご理解をお願いいたします。