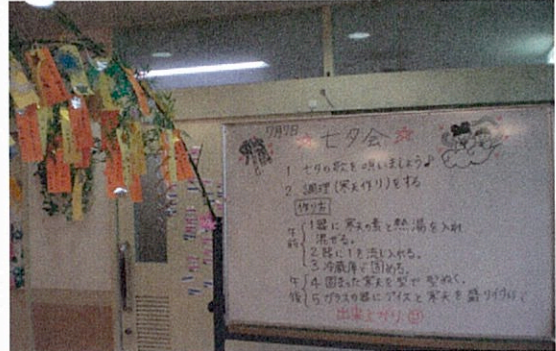


梅雨に入り、田んぼの蛙はここぞとばかり大きな声で鳴いていますが、太陽が恋しい季節ですね。蒸し暑く、嫌な気分を少しでも和ませられたら・・・と夏の風物詩の風鈴を和紙を使って、皆さんで作りました。

## ☆6月の行事報告

### 七夕会



7月7日に七夕会を行いました。七夕に向けて6月より利用者の皆様に短冊に願い事を書いて笹の葉に飾って頂きました。短冊の飾りを見られて「これが良いわ♡かわいらしい」といった声が聞かれました。書いていただいた短冊は後日違う形で持って帰って頂きましたが、いかがでしたでしょうか？

はじめに七夕の歌を唄い、七夕の思い出などを話して頂きました。その後”寒天作り”を行いました。フルーツを器に盛ってもらい寒天を流して固めました。アイスクリームを自分ですくってもらい寒天と一緒に盛り付けて食べて頂きました。皆さんとても楽しく参加してくださいました。

31日は七夕会ではありませんが、寒天作りを行いたいと思います。皆さんの願い事が叶うと良いですね。



抹茶と和菓子を出しました。七夕用の和菓子です。お星様がついているのがわかりますか？あんこがたくさんで美味しかったそうです。

### サントピア夏祭り



7月18日にサントピア全体の夏祭りを行いました。前日まで天気が悪く心配されましたが、皆さんの願いが天に通じてよい天気となりました。

食べ物ではお祭りの出店には欠かせない“お好み焼き”“カキ氷”があり、今年は“五平餅”が新たに加わり皆様に好評でした。また、ゲームコーナーでは昔懐かしい“駄菓子コーナー”を新たに設けました。雰囲気から懐かしんでもらおうと、職員がダンボールで軒先を作り、割烹着にもんぺという格好で接客をしていました。

今年は男性職員による出し物として空手「板割り!!」 「組み立て体操 ピラミッド」を行いました。女性が多い職場の中だけに男性職員の結束力の強さが見られました。毎年恒例となったボランティアによる和太鼓では、あまりの迫力に皆様くぎ付けとなり見入っていました。なかには懸命に手を叩いて拍子をとっている方もみえました。

利用者様、御家族様、職員ともに普段とは違った表情や笑顔に触れることができました。

## ☆ リハビリ日記 パート3 『メドマー』

利用者のCさんは、一定の場所にじっと腰かけている事ができず、常に歩かれています。そのためリハビリでは、休息（落ち着いて腰かけ、心身を休める）やリラクゼーション・長時間の歩行により生じる足の疲れの改善を目的に「メドマー」を行っています。

さて「メドマー」とはどんなものなのか、簡単に皆さんに紹介します。

「メドマー」は写真のように足全体にブーツを装着します。そして足先から太ももの順に空気室の加圧と除圧を繰り返し、まんべんなくマッサージを行うといったものなのです。

効果としては血行促進や疲労回復・筋肉の疲れをとる・筋肉のコリをほぐす・むくみ改善・また冷えやしびれ感などの症状も改善することができます。

Cさんもメドマー実施中はいつも落ち着いて座っておられ、「気持ちいい」「楽になった」との発言が聞かれます。



## ☆ 8月の行事予定

### テイクア夏祭り

日にち 8月13日 木曜日  
8月18日 火曜日

内容 盆踊り・輪投げ・カキ氷など



オクラの花です。

## ☆ 中庭の野菜たち

5月に皆さんで野菜の種を蒔いていただき、ようやく収穫できるまでに成長しました。オクラは醤油和えにして、枝豆は塩茹でにして昼食に出さしていただき、皆さんに食べていただきました。

オクラの成長は早くてあっという間に大きくなりすぎてしまいました。大根の葉には青虫がたくさんついていて、大根が大きくなり青虫が丸々太ってしまいました。

いろいろ失敗しつつ楽しみながら、利用者の皆さんと野菜を育てています。野菜について知識が乏しいので、ご家族から良いアドバイスなどいただけると有難いです。



枝豆です。  
はじめは中身がなく心配しましたが、無事大きくなりました。