

デイケア通信 ～5月号～

サントピアみのかも 平成21年 5月 発行

田に水が張られ、蛙の声が響き渡る季節となりました。
施設の中庭に野菜の苗や種を植え、暑い夏が来る頃には収穫ができるようにと思っています。

5月の行事報告

☆ 買い物ツアー（喫茶外出）

5月の行事として、利用者の方と一緒にアピタ美濃加茂店へ出かけました。車中で、「買い物を楽しみましょうね。」と声をかけると、「何を買おうかしら・・・困っちゃうわね。」と笑顔でワクワクされた様子で答えてくださいました。

お店に到着し、お目当ての品物のあるフロアへ移動すると、「今日は母の日のセールをやってるんですね。いい物がいっぱいあるわね。」と目を輝かせて、見てまわりました。ハンカチを手に取り、「これにしていいいですか？」とCさん。「よろしいですよ。おしゃれなハンカチですね。」と答えると大変喜ばれて購入されました。

衣類コーナー、ゲームセンターなどを見てまわり、百円ショップでは「このお茶碗、百円なの？安いわねえ。」とBさんの主婦目線の言葉も聞かれました。

フードコートにてイチゴパフェを食べながら、「おばさん。今日は本当に楽しかったわね。また一緒に来ましょうね。」と一緒に買い物ツアーに参加した方に話されてるCさん。

いつもは帰宅願望があり落ち着かない様子の方が、買い物ツアー中はとても楽しそうで、ご自宅のことを忘れてみえるようでした。

☆ 絞り染め

ハンカチの絞り染め（紅茶）を行いました。輪ゴムでハンカチを絞る作業では、利用者の方から「これ何をするの？」と聞かれました。「ハンカチを染めるので、模様部分を輪ゴムでとめてまます」と伝えると「どんな柄になるか楽しみだね」と言われ、出来上がりに心を弾ませながら、ハンカチ絞りをされていました。

出来上がりの模様を見ながら「いろんな柄があって面白いね」「これ紅茶で染めたの？」と驚かされていました。

出来上がったハンカチは持ち帰っていただく予定ですので、楽しみにしててください。

☆ 野菜の種まき

ポットに土を入れてもらい、割り箸で穴を開けたところに野菜の種をまいてもらいました。毎日水をかけてもらい、ようやく芽がでてきました。



☆ リハビリ日記 パート1

4月からの介護保険改正に伴い、通所リハビリ（デイケア）を月8回以上利用されている皆様には、個別リハビリテーションを実施しています。

一言で個別リハビリテーションといっても活動内容や目的は様々で、認知症の症状や進行によってご利用の方1人1人が違うように、リハビリ内容も多種多様です。

そこで今回からデイケア通信を通して、様々なリハビリ場面を紹介していきたいと思います。

Aさんをご自分で手足を動かすことができません。そのため関節が固くなりやすく、腕が上がらない・足が伸びにくくなります。そこでリハビリでは関節運動という手足の曲げ伸ばしなどの運動を行っています。その際、なかなか言葉を発することが出来ないため、表情の変化に注意をしながら行っています。

関節制限を予防するためにもできる限り、ご自宅でも動かしていただければと思います。動かす方はいつでもアドバイスさせていただきますので、気楽にご相談ください。

☆ 6月の 行事予定 ♪

春の遠足

場 所 花フェスタ記念公園

日にち 6月5日 金曜日

☆ デイケア職員の紹介 📄



丸山 千穂子（まるやま ちほこ）です。

昨年の5月より育児休暇を頂いていました。1年ぶりの仕事で、エンジンがかかるまでに時間が多少かかりそうです。初心にかえり頑張りたいと思います。



上村 一樹（うえむら かずき）です。

5月から事務職員として入職しました。運転手として皆様のご自宅にお伺いさせていただきます。介護施設で勤務するのは初めてですので、利用者様やご家族様にご迷惑をおかけしないようにしていきたいと思っています。お気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。