

# デイケア通信 ～夏号～

サントピアみのかもデイケア H20年9月発行

朝夕はすっかり秋の気配となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
温度変化があり、体調を崩しやすい時期です。風邪をひかれないようお気をつけ  
ください。

しっかり食べて残暑をのりきりましょう！

## 夏の行事の報告！！

### 6月 喫茶外出

たまには、外でお茶を飲んでこよう！と3回に分かれて、市内の喫茶店へ行ってきました。

写真のようなセットに

「こんなに、いただけるの!？」と、たいへんビックリされていましたが、しっかり食べてきました。

わきあいあいと、ゆったり過ごしてきました。

ご家族の方からもまた企画してほしいとの声も聞いています。

また行きたいですね。



喫茶店にて



【夏のすだれ】



【野菜スタンプのうちわ】  
↑この夏の作品です。

### 7月 サントピアみのかも夏祭り

7月26日 天候にも恵まれ、恒例の夏まつりを開催致しました。  
かき氷、クリームぜんざいなどを食べながら、ゲームコーナーをまわり、楽しい時間を過ごしました。  
浴衣コーナーでは、照れながら浴衣を着られた方も、記念撮影を行い喜んでみえました。  
スイカ割りや太鼓演奏など、職員も一緒になって楽しむことができました。

### 8月 流しそうめん大会

本物の竹を使って開催致しました。麺をゆでる方、薬味を切る方、それぞれに役割をもって調理しました。流れてくるそうめんに期待をもち、サツと箸ですくい、たくさん食べました。職員一同、皆さんの箸さばきにたいへん驚きました。

とても上手でした。

お盆の時期に行い、とても風情があるなか涼しい一時を過ごすことができました！



### 新人職員 紹介

春から入職しました。今後ともよろしくお願い致します。

大竹です。  
8月からデイケアで働いてます。笑顔と元気で頑張ります。  
よろしくお願い致します。



安保です。  
毎日、新しい発見ばかりです。早く一人前になれるよう楽しくがんばっていきたいと思います。  
よろしくお願い致します。

## 相談室より

～7月19日(土)に第18回サンサン相談室を開催しました～

今回のテーマは「夏の体調管理について」。

看護師より、熱中症、脱水症についての説明、予防のために注意すること、そうなってしまった時の対応方法等を聞きました。

よく耳にする身近なテーマでありながら、詳しく聞いてみると以外に知らなかったことや新たな発見などもあり、参加者の関心も高かったようでした。

「水分をあまり取りたがらないが大丈夫?」「夏でも殆ど汗をかかないのだけど・・・」

など、日ごろから気になっている事が質問で飛び出し、その自然な流れで座談会へ。

参加者がそれぞれの思いを次から次へと話し合い、気づくともう終了の時刻・・・。

何度目かの参加の方も、初めての参加の方も和やかで打ち解けた雰囲気の中で過ごしていただけたのでは、と思います。

次回は、9月27日(土)に拡大座談会を予定しています。

自由な雰囲気の中で、日ごろの思いや困っていることなどを話し合ってみませんか?

皆様の参加をお待ちしています!

## 作業療法室より 人生の先輩からの教え 「人の集まりを活かす!」

連日の猛暑で、体がだるい、疲れがとれない、動きたくない・・・そんな言葉をよく耳にする季節ですね。私も休みの日はクーラーの中で涼しくゴロゴロ・・・ということが多いのですが、利用者の方も同様に、暑さによって活動性が低下する季節でもあります。

高齢になると、体温調節機能や体力が低下したり、食が細くなったりすることで基礎体力を維持することも難しく、さらに動きたくない(環境の変化への混乱)、何もしたくない(意欲の低下、感情の平板化)といった認知症の症状による活動性の低下も大きく影響している方もみられます。

では、どのようにして活動性を高め、リハビリ活動、レクリエーション活動に参加していただくのか?という、私たちは「人の集まり(環境)」を活用しています。一人ではできないことも、あの人(スタッフや同世代の方)とならできる、みんながやるからやらざるを得ない、あの人に誘われたら仕方がない・・・など、まずは「やりたい!」よりも少し意欲の低い「やってみてもいいかな?」という感情を引き出します。その後は、個々の能力に合わせて活動を実施することで、自然な他者との交流(協力、賞賛)が生まれ、達成感、満足感で終了できます。

他者との繋がりを自然と大事にする力・・・これこそ、これまで家族との絆、地域、近隣との繋がりを大事にしてきた利用者の方々の残存機能なのかもしれませんね。私たちも、夏の暑さに負けないう、利用者の方々と、元気に活動を楽しませていただきます!!

## 行事のご案内

**9月** 敬老会、運動会見学

**10月** 秋の遠足

**11月** 産業祭でのお買い物を、予定しています。

